



VIDA DE IGLESIA

I TRIMESTRE - 2024

Nº 211

04

**RENOVACIÓN PARROQUIAL:
¿CUÁNTOS “ALGUIEN...”?**

19

**25 FORMAS DE ACOGER EN LA IGLESIA,
ALGUNAS NUEVAS, SIN RECURRIR A
BENDICIONES POLÉMICAS O CONFUSAS**

37

**¿POR QUÉ SE CONVIERTEN LOS
PROTESTANTES AL CATOLICISMO?
NO POR LO QUE DICE ESTE LIBRO**

48

**¿QUÉ ES UN MÁRTIR? ¿CUÁNTOS TIPOS
DE MARTIRIO HAY? ¿POR QUÉ NO
NECESITA UN MILAGRO PARA SER BEATO?**

CRÉDITOS



Director:

Pbro. Carlos Humberto Rojas Sánchez

Contenido:

Juan Luis Rascón Ors / Omnes

Pablo J. Ginés / Religión en Libertad

Marco de Carlo Hernández Limón (Vida Nueva)

Javier Sánchez Martínez / InfoCatólica

Joan Antoni Mateo García / InfoCatólica

Jorge González Guadalix / InfoCatólica

José María Carrera / Religión en Libertad

Monseñor José Ignacio Munilla / InfoCatólica

Javier Lozano / Religión en Libertad

Diseño y Diagramación:

Trini Simian D. • trinitalinda2@gmail.com

Circulación:

Curia Metropolitana

Las opiniones de los artículos son responsabilidad exclusiva de sus autores y no necesariamente representan la opinión de esta revista.

ÍNDICE

1. Renovación parroquial: ¿Cuántos “alguien...”?	4
2. Un encuentro para atraerlos y kerigmatizarlos a todos: el primer anuncio en 15 claves	8
3. La renovación parroquial	11
4. ¿Adoración, emoción, música? LifeTeen, en más de 200 parroquias, explica cómo llegar al adolescente	13
5. 25 formas de acoger en la Iglesia, algunas nuevas, sin recurrir a bendiciones polémicas o confusas	19
6. La liturgia crea espiritualidad	28
7. ¿Dos madrinas? ¿Niños padrinos? Algunas cuestiones sobre el Bautismo	30
8. Seminarios y opaca transparencia. Si no hay mata, no hay patata	32
9. «Entrar a una iglesia me quemaba»: Llegó a Dios desde la prostitución, con cinco demonios y un narco	34
10. ¿Por qué se convierten los protestantes al catolicismo? No por lo que dice este libro	37
11. ¿La frontera en los 18? El porno mata el amor	42
12. 10 sencillas claves para que todo matrimonio, joven o mayor, creyente o no, sea «estable y feliz»	44
13. ¿Qué es un mártir? ¿Cuántos tipos de martirio hay? ¿Por qué no necesita un milagro para ser beato?	48

RENOVACIÓN PARROQUIAL: ¿CUÁNTOS "ALGUIEN..."?

Juan Luis Rascón Ors / Omnes



—¿Cuántos niños hacen la primera comunión en tu parroquia?

Esta suele ser una de las primeras preguntas que se le hacen a un cura al pedirle que hable de su parroquia. Parece que la respuesta nos dará la medida de la salud pastoral de la parroquia.

—¡300!

—¡Wow! ¡Qué buena parroquia!

—5 o 6.

—Vaya... ¿y tenéis muchas bodas?

¿Cuántas familias acuden a Cáritas? ¿La gente del barrio es muy mayor?

¿Qué es lo que da la verdadera medida de la salud de una parroquia? ¿Cuáles serían las preguntas adecuadas? ¿Nos atrevemos a hacerlas?

La simple cifra de niños de primera comunión, o de bautizos o de confirmaciones o de bodas apenas sirve para complimentar

los datos del Anuario Pontificio. Refleja el nivel de actividad, pero no la vitalidad ni la salud de una parroquia; a veces también nos puede servir de anestésico para no percibir la decadencia mientras estamos ocupados.

Por supuesto que es bueno tener 300 niños en primera comunión, y 1000 sería mejor. La cuestión es que lo que nos da la verdadera medida de la fortaleza de la Iglesia no es el número de asistentes o beneficiarios.

El otro día hablaba con un amigo cura, y le decía que, en mi parroquia, de los 80 niños que hay en catequesis, apenas 3 o 4 asisten regularmente a misa con sus familias. La mayoría de los padres, a pesar de las invitaciones que les hacemos, terminada la catequesis, en vez de entrar en misa recogen a sus niños y se van... a patinar, a pasear, a montar en bici, a alguna actividad organizada por el ayuntamiento... Este sacerdote amigo, que trabaja en un colegio, me decía:

—Es así, pero al menos habrán estado con nosotros unos años y recordarán que el sacerdote era un tío legal y muy simpático... ese es el impacto que dejaremos en sus vidas.

Fui un poco malvado:

—Ya, pero el Señor no nos dijo: "id al mundo entero, sed simpáticos, caedle bien a todo el mundo y que os recuerden con cariño...", sino que dijo: "Id al mundo entero, y haced discípulos...".

Hacer discípulos. Esta es la clave. Todos los que hemos entregado nuestras vidas a Cristo para siempre, laicos y clérigos, casados y célibes, todos los que seguimos a Cristo y somos sus testigos hemos sido y somos discípulos. Nuestro seguimiento y compromiso no se basan en alguien que nos cayó bien; por supuesto que la gente simpática ayuda, pero lo que nos ha convertido en discípulos fue que alguien nos llevó a Cristo, alguien nos llevó a encontrarnos con Él cara a cara y nos enseñó a escucharle; alguien de quien recordamos su rostro y su nombre, alguien de quien nos fiamos y que fue nuestro mentor, nuestro maestro, nuestro padre en la fe; alguien con quien contábamos a cualquier hora del día; alguien que nos sostenía con su oración y que nos enseñó a rezar; alguien que fue un sacerdote, un laico, hombre, mujer; alguien que era un cristiano consciente de que por ser bautizado tenía una misión; alguien para quien el Señor está el centro de su vida y de todas las áreas de su vida, alguien...

Quizá la pregunta adecuada que hay que hacer para medir la salud de una parroquia no es cuántos niños tiene en primera comunión, sino...: ¿cuántos de esos "alguien" hay en la parroquia?



Oración por la Misión Parroquial

Señor Jesucristo, Camino, Verdad y Vida, rostro humano de Dios y rostro divino del hombre, enciende en mi corazón el amor a Dios Padre y la alegría de ser su hijo.

Ven a mi vida y a mi familia y guía mis pasos para seguirte y amarte en la comunión de tu Iglesia, celebrando y viviendo el don de la Eucaristía, cargando con mi cruz y urgido por tu envío.

Dame siempre el fuego de tu Santo Espíritu, que ilumine mi mente y despierte el deseo de contemplarte, el amor a los hermanos, especialmente a los afligidos, y el ardor por anunciarte al inicio de este siglo.

Como discípulo misionero tuyo, quiero remar mar adentro para que mi familia y mi parroquia tengan en Ti vida abundante, y con solidaridad construyan la fraternidad y la paz.

Señor Jesús, ¡Ven y envíame!

María, Madre de la Iglesia, ruega por mi hogar. Amén

UN ENCUENTRO PARA ATRAERLOS Y KERIGMATIZARLOS A TODOS: EL PRIMER ANUNCIO EN 15 CLAVES

Pablo J. Ginés / Religión en Libertad



Kerigma: es **ese primer anuncio del Evangelio que asombra a los hombres y les hace enamorarse de Jesús** o, al menos, les intriga y fascina. Dice que **Dios te ama**, que se ha hecho hombre en Cristo, **que murió por ti para salvarte de la muerte y del pecado**, y que te da poder del Espíritu Santo, vida nueva en la tierra y vida eterna en el Cielo.

Cuando el **kerigma se proclama con fuerza, muchos corazones se abren**, quieren saber más de Jesús, preguntan “¿eso cómo se hace?” (o al menos “¿esto de qué va?”) y **los cristianos ya pueden responder “venid y veréis”** e invitar a una comunidad, un discipulado o una catequesis.

La persona **fascinada por Cristo mediante el kerigma, enamorada por Cristo, quiere saber más de Él**: empieza a seguirle, y si se forma con doctrina, liturgia y ejemplo se convierte en un discípulo. El fútbol, las teleseries, la política... quizá todo eso le sigue gustando, pero ahora le parece mucho menos interesante que Cristo y su obra.

La Iglesia española se quiere kerigmatizar

Del 16 al 18 de febrero se ha celebrado en Madrid un Encuentro de Laicos sobre el Primer Anuncio, convocado por Conferencia Episcopal. Cada obispo español se esforzó por enviar al menos media docena de laicos (y algún clérigo) al encuentro, y así se juntaron unas 700 personas. La mayoría de estos laicos venía de ambientes diocesanos de Apostolado Seglar y de Acción Católica, pero otros llegaban de todo tipo de ambientes eclesiales.

El encuentro buscaba “kerigmatizarles”, es decir, dejar claro que el kerigma no es una manía de tal o cual movimiento o un método de evangelización.

Durante décadas, hubo movimientos eclesiales insistiendo en evangelizar con el kerigma: Cursillos, el Camino Neocatecumenal y la Renovación Carismática serían los más extendidos.

En los últimos 15 años en España se difundieron más y más “métodos” de kerigma: **Alpha, Seminarios de Vida en el Espíritu, Effetá y Retiros de Emaús**, en buena parte **Proyecto Amor Conyugal**... las parroquias que los probaban notaban que la parroquia empezaba a renovarse y avivar fieles y atraer alejados.



Numerosos obispos españoles acudieron al encuentro de laicos sobre Primer Anuncio; participaron unas 700 personas

Ahora, no son sólo los promotores de métodos ni de movimientos los que insisten que **el motor que empieza a renovarlo todo es el kerigma**, sino que lo es la Conferencia Episcopal (a través de los convocantes, su Comisión de Laicos y su Comisión de Evangelización): este era un encuentro para “atraerlos y kerigmatizarlos a todos” (parafraseando un famoso poema), para **hacer entender a los católicos activos que el kerigma es prioritario** (y otras muchas cosas no lo son).

El kerigma no es cosa de “los raritos esos que evangelizan”: el kerigma es la clave para dar vida a toda la Iglesia y **hacerla evangelizadora y audaz**.

Tras tres días de encuentros, tres personas prepararon un largo documento (14 páginas) a partir de lo escuchado en las sesiones, los pasillos y los grupos pequeños llamados “paradas”. Los **encargados de la síntesis** fueron:

–Un **sacerdote, Jesús Úbeda Moreno**, responsable de Primer Anuncio en la diócesis de Getafe, e implicado en este departamento en Conferencia Episcopal; conoce de cerca la espiritualidad de Renovación Carismática y de Comunión y Liberación; como **párroco del pueblo de San Martín de la Vega** ha visto que los métodos de kerigma avivaban su parroquia, acompañando luego a los conversos y creando una intensa comunidad parroquial fraterna (lo ha podido contar en 2023 en el congreso Transforma, en Alicante, y el Inspira, en Barcelona).

–**Jorge Botana Lagaron**, ligado al mundo educativo y la congregación de Jesús-María, miembro del Consejo Asesor de Laicos de la Conferencia Episcopal y de Misión Compartida en la CONFER (la confederación española de congregaciones religiosas), aporta una **visión desde el ámbito de esas congregaciones**;

–**Eva Fernández Mateo**, diplomada en enfermería, casada, natural de la archidiócesis de Santiago de Compostela, reelegida en 2022 **presidenta de Acción Católica General, elegida en 2023 coordinadora internacional** de Acción Católica, participó en el Sínodo de la Sinodalidad en Roma.



Jorge Botana, ligado al mundo de la educación, la vida consagrada y la espiritualidad de Jesús-María, expone las palabras que se repetían en el encuentro

Su texto, dicen, “son **claves que hemos visto entre todos**, a lo largo del proceso y, en particular, en las paradas”. Los tres aseguran que la Conferencia Episcopal, con la Comisión de Laicos y la de Evangelización, promueve “crear las estructuras adecuadas que permitan potenciar el primer anuncio y convertirlo, verdaderamente, en el centro de nuestra acción pastoral”.

Con el documento, aseguran, “buscamos proponer, no pautar; alentar a cumplir con la misión que cada uno ha recibido de su realidad eclesial, no darnos un itinerario completamente marcado”.

Su documento de 14 páginas puede ser largo y un poco farragoso para muchos lectores, pero tiene muchas **ideas interesantes** que marcan por dónde puede ir una Iglesia que no se desanima y quiere evangelizar.

Seleccionamos, para nuestros lectores, las 15 ideas más relevantes:

1.- El kerigma o primer anuncio es una prioridad

“...interiorizar la importancia de que cada uno de nosotros, como bautizados, veamos en el primer anuncio una prioridad”.

2.- Es Jesús quien nos lo pide

“Estamos realizando el encargo de nuestro Maestro: “Id, pues, y haced discípulos a todos los pueblos, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo; enseñándoles a guardar todo lo que os he mandado” (Mt 28, 19-20)”.

3.- El primer anuncio ayuda al evangelizador a crecer en santidad

“El primer anuncio no es sólo para el otro, es también para nosotros mismos. Es el lugar concreto donde Cristo quiere construir mi vida, donde quiere hacerme suyo. Si nos saltamos eso, nos saltamos a Cristo. En definitiva, en el primer anuncio nos jugamos nuestra santidad personal”.

4.- Requiere fuego del Espíritu Santo

“Para anunciar a Jesucristo se necesita una fuerte motivación, aunque ninguna es suficiente “si no arde en los corazones el fuego del Espíritu. En definitiva, una evangelización con espíritu es una evangelización con Espíritu Santo, ya que Él es el alma de la Iglesia evangelizadora” (EG 261)”.

5.- Hay que cambiar la pastoral ordinaria para que haga primer anuncio

“Resulta imprescindible integrar el primer anuncio en la pastoral ordinaria. Ello exige cambiar mentalidades en lo personal, lo pastoral y lo estructural”.

6.- Hay palabras que los cristianos maduros deberán conocer

“No hay recetas universalmente válidas ni fórmulas mágicas, pero sí palabras clave que nos marcan el camino de forma cada vez más clara y concreta: Espíritu Santo, conversión personal y comunitaria, vida de oración, llamada, servicio, comunidad, corresponsabilidad, renovación pastoral, madurez laical, acogida, escucha, discernimiento, acompañamiento, parroquia, testimonio, alegría, envío, esperanza, para hoy, para todos...”.

7 - El kerigma empieza con los que tenemos más cerca

“El Primer Anuncio empieza en nuestro metro cuadrado más cercano: familia, compañeros de trabajo, vecinos; todas las personas que pasan a nuestro lado, sin distinción, ni exclusiones pueden recibir el anuncio y descubrir el kerigma”.

8.- Cada persona tiene su ritmo para acoger el mensaje

“Cada uno tiene una historia que hay que respetar y acompañar (personas en búsqueda, con fuertes deseos de verdad, otras quizás **marcadas por heridas** o que han crecido en contextos no creyentes) y todos necesitan sus tiempos. Por ello, como actitudes necesarias a la hora de

poner en práctica el primer anuncio **no nos pueden faltar la alegría, la acogida, la esperanza, la valentía, la gratuidad o la humildad**, y la mirada contemplativa y misericordiosa”.



9.- Catequesis más kerigmática, el kerigma va antes

“Es necesario conectar catequesis con primer anuncio, en un doble sentido: de un lado, dar un carácter más kerigmático a nuestros procesos catequéticos; de otro, cambiar la inercia de muchos años de una Iglesia que pone el énfasis en la administración de los sacramentos, a una Iglesia evangelizadora, centrada en el primer anuncio, en la que la recepción de los sacramentos sea una consecuencia de ese primer anuncio y no una rutina pastoral”.

10.- Requiere ardor, fervor y conversión

“Uno de los desafíos más importantes: cómo hacer para que cada uno de los bautizados pueda vivir su vocación a la santidad y la misión con el ardor y el fervor

que da el Espíritu Santo. Sin conversión (personal y comunitaria) no hay conversación que toque los corazones”.

11.- Menos prudencia, más audacia, romper inercias

“La conversión misionera a la que estamos llamados nos exige **romper muros, inercias, costumbres**, seguridades, explorar nuevos espacios, promover (en palabras del Papa Francisco) la cultura del encuentro. También reclama de toda la comunidad cristiana una buena **dosis de imaginación, creatividad y audacia**; nos sobra prudencia y nos falta una buena dosis de audacia”.

12.- Tras el kerigma ofrecemos acompañamiento

“Si ayudamos a quienes están a nuestro lado a nacer a la fe, pero no les acompañamos, no les integramos en la comunidad, no fomentamos su formación y no les animamos a ser testigos ellos mismos, estamos dejándolos, en cierto sentido, huérfanos. **Tenemos métodos, y funcionan.** Estamos empezando a crear estructuras y **espacios de primer anuncio que están dando fruto.** Pero necesitamos avanzar para dar la importancia que merecen al acompañamiento y al proceso de discipulado”.

[...] Acompañamiento (cercanía), procesos formativos (formación), presencia en la vida pública (testimonio) han de partir y deben dirigirse a la misión de anunciar a Jesucristo. [...] El primer anuncio no funciona sin acompañamiento. Efectivamente, el primer anuncio tenemos que hacerlo nosotros, pero conduce a la comunidad. Tras el primer anuncio ha de haber un primer acompañamiento”.

13.- Formarse, sí, pero sin paralizarse

“**No podemos esperar a estar completamente formados** para empezar a anunciar. Siempre seremos discípulos, pero siempre hemos de ser también misioneros”.

14.- Lo que ha de ser una parroquia

“La comunidad –y, especialmente, la parroquia– ha de verse como espacio necesario para el primer anuncio, como comunidad de acogida y acompañamiento, como centro de formación y como fuente de envío para la misión”.

15.- Transformarnos en una Iglesia evangelizadora

“La conversión a la que nos lleva el primer anuncio nos ha de transformar en **una Iglesia en misión**, que sale a las periferias de nuestro mundo, que hace presente el Reino de Dios en una **sociedad llena de dolor y sufrimiento y necesitada de la esperanza y salvación** que solo Cristo puede ofrecer. Anunciar a Jesucristo es cambiar vidas, porque Jesucristo nos enseña el arte de vivir”.



LA RENOVACIÓN PARROQUIAL

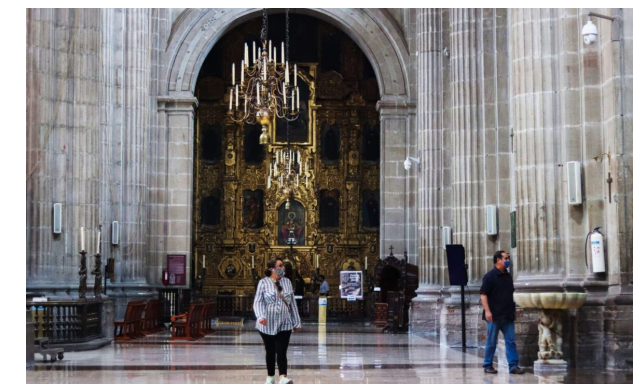
Marco de Carlo Hernández Limón / Vida Nueva

El tema es una de mis pasiones. Creo que hay un gran consenso, a veces velado, de que **la parroquia debe cambiar, profesionalizarse, ser autosustentable.** Se han escrito muchos artículos, libros, tenemos charlas con amigos o familiares, leemos encíclicas, pero no cambia.

La nueva época que estamos viviendo, cabalgando de una cultura industrializada a una del conocimiento, con todos sus pros y sus contras que aquí no mencionaré, impone sus exigencias; pero la parroquia, especialmente en América Latina, no ha acompañado este cambio, y eso significa que **lo interno de la parroquia, sus contenidos, sus estructuras, siguen obsoletas, aunque estemos en redes sociales.**

En el mundo, los grandes inventos fueron apareciendo por el avance del conocimiento. En el siglo antepasado fue tomando forma la ciencia positiva que formuló Newton, que concebía al mundo como un mecanismo muy estable con leyes universales; tanto así que a finales del siglo XIX muchos científicos estaban convencidos que todo ya se había descubierto. Hoy, en esta época de innovación **el saber se ha revolucionado y democratizado y nos presenta la realidad de modo diferente.**

Quiero mencionar tres hitos de la ciencia en el siglo pasado. En 1905 Einstein publica su teoría de la relatividad. En 1915 aparece la teoría cuántica. A mediados de siglo se desarrolla la teoría



de los sistemas complejos no lineales... sistemas complejos no lineales... ¿Cómo? **¿No que el mundo era un sistema muy organizado con leyes permanentes?**

Las parroquias, sin elementos para responder a las nuevas demandas

Parece que no. Ahora sabemos que el cosmos está en expansión y que existen leyes, pero que al contener cierto elemento de azar (teoría del caos), no son tan universales (como las leyes cósmicas que no se aplican a las cuánticas). Pero **no existirá el internet, ni el GPS o la medicina nuclear si nos hubiéramos quedado con la física de Newton.**

En la Iglesia, sin duda, el gran hito fue el **Concilio Vaticano II (CV II), sin él no tendríamos los nuevos movimientos parroquiales, los ministerios laicales, ni el protagonismo de los laicos** en la vida eclesial y social. Por supuesto que este cambio fenomenal ha exigido a las

parroquias que cambien, pero ¿cómo hace una parroquia para cambiar? Cuando se experimentaron nuevas dinámicas en la Iglesia a partir del CV II, por ejemplo en Francia con los sacerdotes obreros, se les exigió a las parroquias mayor apertura e inició una nueva exigencia de la sociedad.

El mandato social cambió, de tal manera que, **las parroquias del siglo pasado, que fueron muy exitosas y cumplieron su cometido, hoy están hackeadas**; no tienen los elementos para responder a las nuevas demandas, como si la base de sustentación social que las hacía un referente, se hubiera caído.

En varios lugares del mundo se están haciendo grandes esfuerzos por innovar, baste mencionar el movimiento de Amazing Parish en Estados Unidos o Alpha que nace en Inglaterra, pero debemos cuidarnos de una especie de "Copy Page" cuando **no hemos podido resolver lo que en América Latina necesitamos**.

Involucrarnos con un nuevo liderazgo

Primeramente, no contamos con el presupuesto para financiar algunos de esos modelos, y también que **la base cultural latinoamericana es heterogénea**, lo que requiere soluciones más flexibles. Necesitamos acortar las brechas en nuestros pueblos, ponderar la calidad en la creación de contenidos profundos y significativos y echar a andar las competencias de todos en esta misión.

La buena noticia es que esto ya está pasando, Alpha implementa un sistema de enseñanza entre los participantes que los capacita a replicar, es decir, un sistema de mentorías sustentables, porque no hay mejor

aprendizaje que lo que se aprende cuando se enseña. Resulta barato, cierra las brechas de un viejo sistema catequético y promueve un cambio cultural. Pero si es tan bueno ¿por qué no se generaliza? Nos falta un cambio de conciencia. Debemos dejar de pensar que las soluciones heterodoxas son de segunda; debemos dejar de buscar sistemas automáticos y remotos, e involucrarnos con un nuevo liderazgo, **un liderazgo compasivo que nos permita conectar con nosotros mismos y con los demás**.

Los esfuerzos por renovar la parroquia deben tener objetivos concretos que ayuden a los tomadores de decisiones a enfrentar las dificultades que implica un cambio profundo. No tenemos tiempo. Iniciar un cambio cultural implica decisiones complejas que generan turbulencias e involucra a todos, pero si no lo hacemos no tendremos parroquias sustentables, si no lo hacemos, **si no estamos dispuestos a escucharnos y ser más compasivos, dejaremos a las parroquias sin futuro**.



¿ADORACIÓN, EMOCIÓN, MÚSICA? LIFETEEN, EN MÁS DE 200 PARROQUIAS, EXPLICA CÓMO LLEGAR AL ADOLESCENTE

Pablo J. Ginés / Religión en Libertad



Jordi Masegú, el ya veterano impulsor de LifeTeen en España, en una ponencia del encuentro europeo

LifeTeen es un método de **catequesis de adolescentes** que nació en Estados Unidos hace más de 30 años y llegó a España en 2012 a través de la parroquia de la catedral de Tarrasa. "Durante estos doce años, **unas 225 parroquias de 42 diócesis españolas han aplicado** en su pastoral LifeTeen o su variante Edge, para chicos más jóvenes", explica **Jordi Masegú, el impulsor de LifeTeen en España**.

"Calculamos que, gracias al trabajo de tantas parroquias, de sus catequistas, sacerdotes y religiosas, esto tiene un **impacto sobre unos 12.000 adolescentes en toda España**, además de formar a centenares de catequistas".

Ahora, del 1 al 3 de marzo, se celebró en el marco de la Abadía de Montserrat el **LifeTeen European Training**, con delegaciones llegadas de **varios países europeos**. También acudieron catequistas y **delegados de pastoral juvenil** de toda España. Pasados doce años, vale la pena preguntar por lo aprendido a Jordi Masegú, que durante este tiempo **ha recorrido buena parte de España, y todo tipo de parroquias**, y es un observador privilegiado de la evangelización de adolescentes.

—¿Qué hemos aprendido tras doce años de LifeTeen en parroquias españolas?

- El propósito de *LifeTeen* no ha cambiado: ayudamos a parroquias y diócesis en su pastoral juvenil para **acercar a los adolescentes a Cristo**. Hemos visto que en

muchas parroquias que han aplicado LifeTeen se renovaba la misión de los catequistas y la fe de jóvenes, sacerdotes y catequistas.

- **LifeTeen no es una “fórmula mágica** para atraer jóvenes”. Pero **es una herramienta que ofrece materiales ya hechos**, 100% fieles al magisterio, con sus dinámicas, charlas, actividades ya pensadas. Eso permite a los catequistas centrarse más en acompañar y cuidar a sus adolescentes.

- La clave de LifeTeen combina tres cosas: ese **cuidado, que llamamos pastoral relacional**; que los **catequistas trabajen su espiritualidad** y que aprovechen **un método** que ya viene estructurado.



Catequistas de LifeTeen en oración en el encuentro anual en Montserrat: si los catequistas tienen vida de oración, y se les ve, a los adolescentes se les contagia

- En estos 12 años acompañando parroquias he visitado **zonas de clase alta, barrios marginales, zonas rurales, grandes ciudades, colegios...** Es precioso ver que **LifeTeen se adapta muy bien** a todas estas realidades y que transforma vidas gracias al trabajo de catequistas y sacerdotes.

–¿Qué cosas han cambiado o crecido en LifeTeen España en los últimos años?

- Cada vez llegamos a más catequistas. Hagan o no *LifeTeen*, ayudamos a que crezca su sentido de misión. **En 2023 por ejemplo, hasta 600 agentes de pastoral juvenil pasaron por algún evento de LifeTeen.** Este año queremos organizar **4 encuentros locales, junto con 4 delegaciones de juventud** distintas, para poder estar más cerca de los catequistas.

- También ha crecido mucho el **Summer Camp, el campamento de verano** para adolescentes de 1º ESO a 2º Bachillerato. La parroquia va con sus adolescentes, sus catequistas y su propio sacerdote: el campamento quiere ser una continuación a la pastoral que se hace a la parroquia. Durante una semana, son conducidos a través de charlas, momentos de oración y adoración y actividades a un encuentro con Jesús. Hemos visto que, si de una parroquia venían pocos jóvenes, **al año siguiente traía el doble de adolescentes porque los chicos se lo contaban a sus compañeros.** En apenas una semana, vemos un impacto real.

- En julio de 2024, organizaremos 3 turnos de *Summer Camp* y **esperamos acoger 450 adolescentes, 80 catequistas y 30 sacerdotes**, junto con un equipo de 30 personas. Esto es un pulmón para decenas de parroquias en España.

- También vemos que **los diez o quince sacerdotes que vienen en cada turno experimentan una renovación personal** y se vuelven a ilusionar por su ministerio. Cada año, además, pedimos a jóvenes de entre 19 a 27 años que se ofrezcan como misioneros en el campamento, acompañando a los chavales cada día. Les llamamos “misioneros

de verano”. Viven una experiencia de fe y comunidad brutal y vuelven a sus parroquias como catequistas renovados.

Nuestro reto ahora es **financiar la misión de estas 30 personas que estarán sirviendo como misioneros de verano** y el equipo (músicos, encargados de logística, liturgia, enfermería, equipo intercesión...). Es un coste elevado y pediremos la **colaboración económica de gente que quiera apoyar** este campamento que tiene un impacto directo sobre 600 almas.

–En doce años, ¿qué bloqueos se ha encontrado LifeTeen para difundirse?

- Había un bloqueo cultural, porque los **materiales de LifeTeen llegan de Estados Unidos** y había dudas sobre si funcionarían bien en España. Hemos visto que **la cultura juvenil está completamente globalizada** y que los materiales de *LifeTeen* no sólo se ajustan bien a nuestra realidad, sino que **se pueden adaptar a cada parroquia.**

- Creo que una clave de las parroquias que lo aplican con éxito es que no tienen miedo a adaptarlo. Es un método que **permite mucha libertad: si hay algo que lo puedes mejorar, ¡adelante!** *LifeTeen* no es un movimiento con directrices, sino un método para preparar sesiones que conectan con esta generación.

- En estos años muchas diócesis han ido viendo que **LifeTeen no quita autonomía ni nada** a la parroquia. Se mantiene al cien por cien la identidad parroquial o diocesana. Pero aún nos queda trabajo y **hemos de presentarlo aún a más diócesis, parroquias** y delegados de pastoral.

–¿Qué otros bloqueos ha superado LifeTeen estos años?

- Al principio **otra barrera era el idioma**: los materiales, con el apoyo de la Conferencia Episcopal de EEUU, estaban en inglés. Pero desde 2016 empezamos a traducir sesiones al español, y **hoy una parroquia al suscribirse dispone de más de 100 sesiones en español**, además de vídeos y material de formación para catequistas. El próximo curso implementaremos **formación en español online** y un mayor apoyo a parroquias.

- Otra barrera era el precio, que al principio era elevado. Hoy una parroquia que se suscribe en España paga la mitad del coste, lo cual ha ayudado mucho a parroquias más humildes a poder empezar. Pero estos años vemos que **ha crecido la conciencia de que vale la pena pagar por recursos bien trabajados** y apoyar así la misión. Muchas parroquias se ven recompensadas cuando ven a los **adolescentes que vienen contentos** a catequesis.

–LifeTeen se ha extendido por España mucho más rápido que por otros países europeos. ¿Cómo se explica?

- Yo veo varias razones. La primera es que **en España aún queda bastante vida en las parroquias** y un sustrato católico más fuerte que en otros países. Pero, al mismo tiempo, la mayoría de **adolescentes españoles están ya en una generación post-cristiana.** Sus padres ni practican ni creen, pero ellos tienen una gran sed. Son una **generación profundamente herida**, que busca. No tienen prejuicios sobre Dios porque ni les han hablado de Él.

- Otro elemento importante es el esfuerzo que hemos hecho por traducir los materiales. Por ejemplo, en Austria sólo ahora están empezando a traducir sesiones y les estamos ayudando en esta fase.

-Los que recibieron LifeTeen como adolescentes hace 10 años ¡hoy son catequistas!

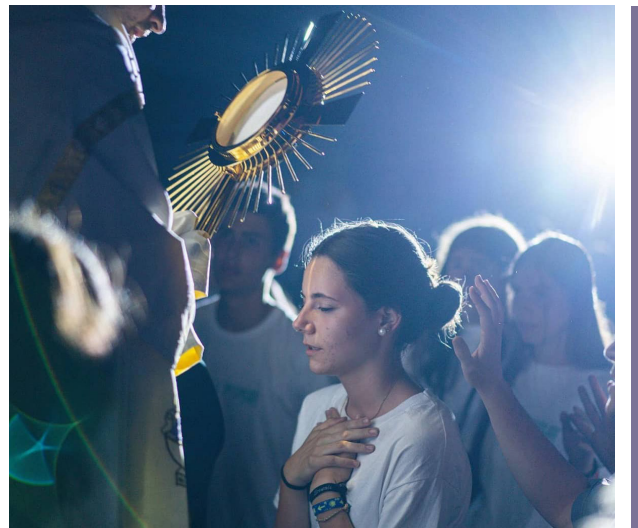
- Sí, el fruto natural de un adolescente que ha tenido un **camino de formación y una comunidad de jóvenes**, al que has conocido y acompañado en la parroquia, es, en muchos casos, servir como catequista. **¡Es una cantera!**

- También lo vemos en el campamento de verano: **vinieron como adolescentes en 2019 o 2021, y ahora ya son voluntarios**, misioneros de verano, y hablan del impacto que supuso aquella semana de campamento en sus vidas y en su fe.

- Algunos ya se han casado, tienen niños pequeños, y acuden con ellos al encuentro anual para catequistas y dan un testimonio de familia en misión muy potente.

-¿Cómo encaja LifeTeen, que es para adolescentes, con otras realidades juveniles, como Hakuna o Effetá?

- LifeTeen está enfocado a un perfil más joven, a partir de 1º ESO, y Effetá y Hakuna van más a universitarios y bachilleres. En muchas **parroquias que hacen LifeTeen también hay retiros de Effetá, se reza con canciones de Hakuna y viceversa**. Creo que el Señor nos está regalando **un momento de gracia**, con muchas realidades que florecen y son acogidas. Estoy convencido que nos pide administrar bien todo esto.



Una joven en adoración eucarística en un campamento de verano de LifeTeen: la adoración es un punto importante en la espiritualidad de este método.

-Tanto en LifeTeen como en Hakuna, la adoración eucarística es importante, pero hay quien ve eso como "escapismo..."

- La adoración eucarística no es que sea importante en LifeTeen o en Hakuna, sino que **es imprescindible en nuestra vida espiritual**. Ahora bien, obviamente nuestra relación con Dios tiene que tener un impacto social. A mí me resuenan en Cuaresma las lecturas en las que Dios pide amar y cuidar al necesitado. Pero eso nace de ese amor de Dios. **Lo que salvará a esta generación es enamorarse del Señor**, eso tendrá un impacto impresionante en todo el mundo.

-Pero hay quien pide más conciencia social en los jóvenes...

- Muchas parroquias tienen **adolescentes con poca formación, en**

situaciones personales complejas...

La catequesis es un itinerario en el que acompañamos a los jóvenes. Tengamos paz, no queramos tener el grupo más adorador o el que vive más acción social. Eso puede frustrar mucho. **Todo llegará.**

-La música es importante para los jóvenes. LifeTeen llegó con música worship extranjera, pero ¿cómo ha cambiado el panorama musical?

- Hace 12 años, cuando hablábamos con parroquias, recomendábamos música de alabanza americana. Era lo que conocíamos de nuestras parroquias iniciales y veíamos que ayudaba: conectaba con los adolescentes y **les ayudaba a rezar.**

- Actualmente pienso que ha cambiado mucho la situación. **Hoy hay mucha más música, estilos y grupos.** En España **hay música católica buenísima**, que ayuda muchísimo. Y se está creciendo mucho en entender la música como ministerio musical. Hoy, si nos preguntan, decimos que *LifeTeen* no tiene un estilo de música como tal. **Tú has de buscar qué música ayuda más a rezar a tus adolescentes.** Y pedimos cuidar la liturgia: no todas las canciones cristianas sirven para una misa, por muy bonitas que sean. Pero es evidente que **la música es importantísima para los jóvenes** y ayuda a comunicar al Señor.

-A veces hay clérigos que previenen contra la evangelización "con emociones..."

- **El adolescente es emocional por definición**, no podemos obviarlo. Pero no es sólo emocional, claro. *LifeTeen* es un

método catequético que acompaña con relaciones. En eventos, o en el *Summer Camp*, intentamos **llegar a una generación muy herida, con índices de depresión e intentos de suicidio** como nunca antes. Queremos acercarlos al médico divino, que descubran que **son hijos amados de Dios, pensados y creados con propósito.**

- El impacto de esto es fuerte, no por un tema sentimental, sino porque **es la verdad de su vida**. No buscamos la emotividad como fruto ni valoramos una adoración o actividad según sus llantos o emociones. **La emoción es inevitable y necesaria y no pasa nada.** Y Dios es quien cambia corazones como quiere. Será importante ayudar a aterrizar todo esto a los adolescentes, acompañarlos en su proceso de fe y ayudarles a caminar.



Adolescentes entregados en adoración y alabanza en el campamento de verano de LifeTeen

-¿Qué decir a un párroco que ve, año tras año, que después de la Confirmación los chicos no vuelven a la parroquia...

- Es una experiencia dura que puede hacer tambalear la ilusión e incluso

la vocación. Es importante **que empiece buscando catequistas que quieran vivir su fe en serio**. No que sean perfectos, pero sí que vivan la fe y los sacramentos. Quizá tenga que acompañar todo un año a sus catequistas antes de empezar *LifeTeen*. Donde los catequistas tienen vida de fe, *LifeTeen* funciona bien. Y si no tiene, pedir al Señor catequistas, claro.

—¿Puede encajar *LifeTeen* en colegios religiosos?

• Sí, **hay colegios que lo han implementado** como pastoral, con algunas adaptaciones. Por ejemplo, en un colegio los chavales ya se conocen, así que algunas dinámicas para crear comunidad quizás no serán necesarias. Pero el colegio debe **tener claro que *LifeTeen* es para evangelizar, que no es un método para hablar de valores**, sino para presentar a Jesucristo. He visto colegios donde no ha funcionado en absoluto, y es porque el proyecto pastoral no iba en esa línea.



Una Oración por la Juventud

Jesucristo, Rey del Universo, a ti nos dirigimos en humilde oración.

Mira con favor a todos los jóvenes, portadores de esperanza para la Iglesia y el mundo.

Jesucristo, compañero de la juventud, bendice los caminos del descubrimiento y del discernimiento, entre tiempos de alegría y experiencias de dificultad, con el constante amor y apoyo de tu Iglesia.

Jesucristo, vivo en los corazones de todo tu pueblo, concede que podamos caminar “juntos, jóvenes y ancianos... para alimentar el entusiasmo, hacer germinar sueños, suscitar profecías y hacer florecer esperanzas”.¹

Jesucristo, Redentor de toda la humanidad, abre nuestros corazones para encontrar a todos los jóvenes, para acompañar y estar juntos en comunidad, y como una Iglesia, embarcamos en nuestra santa misión.

Jesucristo, en compañía del Padre y del Espíritu Santo, escucha amablemente nuestra oración y permanece con nosotros para siempre. Amén

¹ Papa Francisco, *Christus Vivit*, 199

25 FORMAS DE ACOGER EN LA IGLESIA, ALGUNAS NUEVAS, SIN RECURRIR A BENDICIONES POLÉMICAS O CONFUSAS

Pablo J. Ginés / Religión en Libertad



Adoración al Niño en Agaña, Guam, en 2014... incluso un no bautizado puede besar la imagen del Niño

Han preguntado al Papa Francisco en la revista *Credere* acerca del núcleo del documento *Fiducia Supplicans*, y el Papa Francisco ha respondido, entre otras cosas, que **“el corazón del documento es la acogida”** (“il cuore del documento è l'accoglienza”).

El Papa Francisco, a lo largo de su pontificado, **ha hablado muchas veces de la importancia de que los cristianos y sus pastores sean acogedores**, especialmente con los más débiles o alejados de la fe.

Como veremos en este artículo, la Iglesia tiene muchas herramientas pastorales para ser acogedores.

Sin embargo, *Fiducia Supplicans* apenas trata el tema de la acogida: **sólo una vez el texto habla de “acoger” a las personas**, en el párrafo 32, cuando dice que “la Iglesia acoge a todos los que se acercan a Dios **con corazón humilde**, acompañándolos con aquellos **auxilios espirituales** que permiten a todos comprender y realizar plenamente la voluntad de Dios en su existencia”. En cuanto a “acompañar”, **sólo en 3 ocasiones (párrafos 21, 32 y 36) habla de acompañar a las personas y sus vidas**. Y no especifica nada sobre cómo acompañar a medio o largo plazo.

Las bendiciones que menciona *Fiducia*, en teoría, buscan **“acrecentar la confianza en Dios”** de los que solicitaban tales bendiciones. Además, *Fiducia* cita a Benedicto XVI cuando asegura que “toda bendición será la **ocasión para un renovado anuncio del kerygma**, una invitación a acercarse siempre más al amor de Cristo”.

Pero luego, la “nota explicativa” que publicó Doctrina de la Fe especificó que se trataba de **bendiciones de unos pocos segundos**. En esos pocos segundos, no se ve mucho “acompañamiento” y desde luego no hay tiempo para hacer “anuncio del kerygma”.

La “nota explicativa” también da mucha libertad a obispos y clérigos sobre cómo aplicar en la práctica *Fiducia* (o partes de *Fiducia*). Si como dice el Papa, **el corazón es la acogida, la Iglesia tiene muchas formas de acoger**.



Cualquiera, incluso una persona no bautizada, puede ponerse en la fila del Miércoles de Ceniza y recibir la ceniza

Lo cierto es que **para acoger a todos** (ateos, musulmanes, budistas, gente en situación de pecado estable, etc...) la Iglesia Católica tiene **más de veinte siglos de experiencia** y un potente **arsenal de herramientas de acogida**, aunque a veces las use menos de lo que podría.

Los obispos de **varios países** – Polonia, Hungría, Bielorrusia, Ucrania, Holanda, Haití, casi toda África, buena parte del Caribe...– han declarado que **no aplicarán las bendiciones a parejas de *Fiducia***. Eso no significa que carezcan de herramientas pastorales para acoger a todo tipo de personas. Como veremos a continuación, hay al menos **25 formas de acoger** a todo el mundo, incluso a alejados y pecadores, sin recurrir a estas bendiciones novedosas y, para muchos, polémicas o confusas.

Cada una de estas herramientas pastorales tiene **algunos límites**, para proteger el segundo mandamiento (“**No tomarás en vano el nombre de Dios**”) y el primero, **evitando el sacrilegio** (que es “profanar o tratar indignamente los sacramentos y las otras acciones

litúrgicas, así como las personas, las cosas y los lugares consagrados a Dios”, dice el Catecismo en 2120). Pero por lo general son **de amplísima aplicación**.

Si alguien se para a pensar en **formas de acoger a alejados e incluso ateos** o personas sin bautizar, pronto le saldrán, al menos, estas **25 ideas que acogen en la Iglesia** y acercan a cualquiera a Dios (seguro que a los lectores se les ocurren algunas más).

1. La ceniza del Miércoles de Ceniza

Cualquiera puede ponerse a la cola en la parroquia (o colegio) y recibirla, incluso paganos, pecadores públicos, disidentes y personas de misa diaria. Todos pueden escuchar “**conviértete y cree en el evangelio**” y “**polvo eres y en polvo te convertirás**”. La Iglesia no la niega a nadie. Los Miércoles de Ceniza se llenan las iglesias con gente que habitualmente no va en domingo.

2. Agua bendita para todos

Cualquiera, ateo, pecador o feligrés habitual, puede entrar en una parroquia o capilla, **mojar sus dedos en el agua bendita, y pedir ayuda a Dios**. Los cristianos lo acompañan con la señal de la cruz y a veces una breve oración.

En algunos países de Europa Oriental, las parroquias católicas imitan a las ortodoxas en ofrecer **grandes cantidades de agua bendita, que los fieles se pueden llevar a casa en botellas**.

En cambio, en países africanos o caribeños donde el **vudú y la brujería** es más frecuente, se suele evitar la recogida de agua bendita en botellas, para que no se use para rituales contrarios a la fe.

3. Encender velas en el templo (o en casa)

Cualquiera, ateo, musulmán, devoto o pecador público puede entrar en un templo (si está abierto) y **encender una vela**: incluso si no sabe rezar nada, espera que Dios “actúe” o al menos le mire. Es **un gesto poderoso que despierta algo en la mente y el corazón**, y por eso muchos que hacen evangelización en la calle (como “*Una luz en la noche*” o “*Night Fever*”) animan a los viandantes a entrar en la parroquia y encender una velita. También un pecador que aún no se ve capaz de confesarse puede **encender velas en casa y orar algo muy sencillo** (o más elaborado) que le haya sugerido un cura o un amigo cristiano.

4. Tocar estatuas sagradas (a veces peregrinas) y orar con ellas

En Navidad, cualquiera, incluso alguien sin bautizar, puede **ponerse en la fila para besar la pequeña imagen del Niño Jesús**. O besarlo en cualquier otro momento.

Cualquier musulmán, budista o ateo, o pecador empedernido, puede entrar en una parroquia, **tocar el pie de la estatua de un santo y decirle “ayúdame”**. Incluso sin tocarlo: puede bastar con mirarlo como amigo o aliado. Ahí empieza una relación. Puede ser el Niño Jesús de Praga, cualquier advocación de la Virgen, algún santo patrono de un oficio o ciudad o un Cristo...

De hecho, aunque esta persona esté en una situación de pecado grave y estable (concubinato, por ejemplo), **puede llevarse una estatua pequeña del santo a su casa**, pedir que se la bendiga un clérigo, etc... El clérigo, por supuesto, puede negarse a

participar si piensa que va a usar la estatua para santería o brujería, o para pedirle ayuda en una vida de crímenes (un sicario que cree que le protegerá San Fulano de la policía o de bandas rivales y que con su ayuda seguirá su vida criminal).

En el caso de los **politeístas** (India, África, etc...), los clérigos católicos ven bien que entren en la parroquia a pedir ayuda a los santos, pero **no aceptarán que lleven una estatuilla del santo a casa (y menos aún bendecida) donde la sumarían a su altar casero** junto con otras divinidades paganas, como un recurso más de idolatría que el cristianismo no puede aceptar.

5. La bendición del final de la misa

Al acabar la misa, el sacerdote pronuncia una bendición poderosa: "Que **la bendición de Dios Padre, Hijo, y Espíritu Santo**, descienda sobre vosotros". Esa bendición **se invoca sobre todos los presentes**, aunque sean musulmanes, ateos, pecadores, empresarios estafadores, políticos mentirosos, etc....

6. La bendición en la fila de la comunión

Esta es una práctica relativamente reciente pero ya muy extendida en muchos países. No está claro si empezó con los niños de pre-comunión o con los fieles en una situación de pecado estable, pero la realidad es que cualquiera puede ponerse en la fila de la comunión con **las manos cruzadas sobre el pecho**, y el sacerdote entenderá que no está en condición de poder comulgar, pero quiere recibir una bendición.

Y **aunque sea un pecador muy conocido como tal, le darán la bendición**, que todos entienden que es una invitación

a perseverar en la fe hasta que solucione su situación y pueda comulgar. Todos lo ven hoy ya como un gesto de ánimo, no un premio a su pecado. El mismo gesto de ponerse en la fila con brazos sobre el pecho (sin obligación alguna de hacerlo) se ve como un **gesto de humildad y reconocimiento de la propia pequeñez y la grandeza del sacramento** y para muchos que lo vean puede ser edificante.

7. Orar en el templo, con o sin palabras

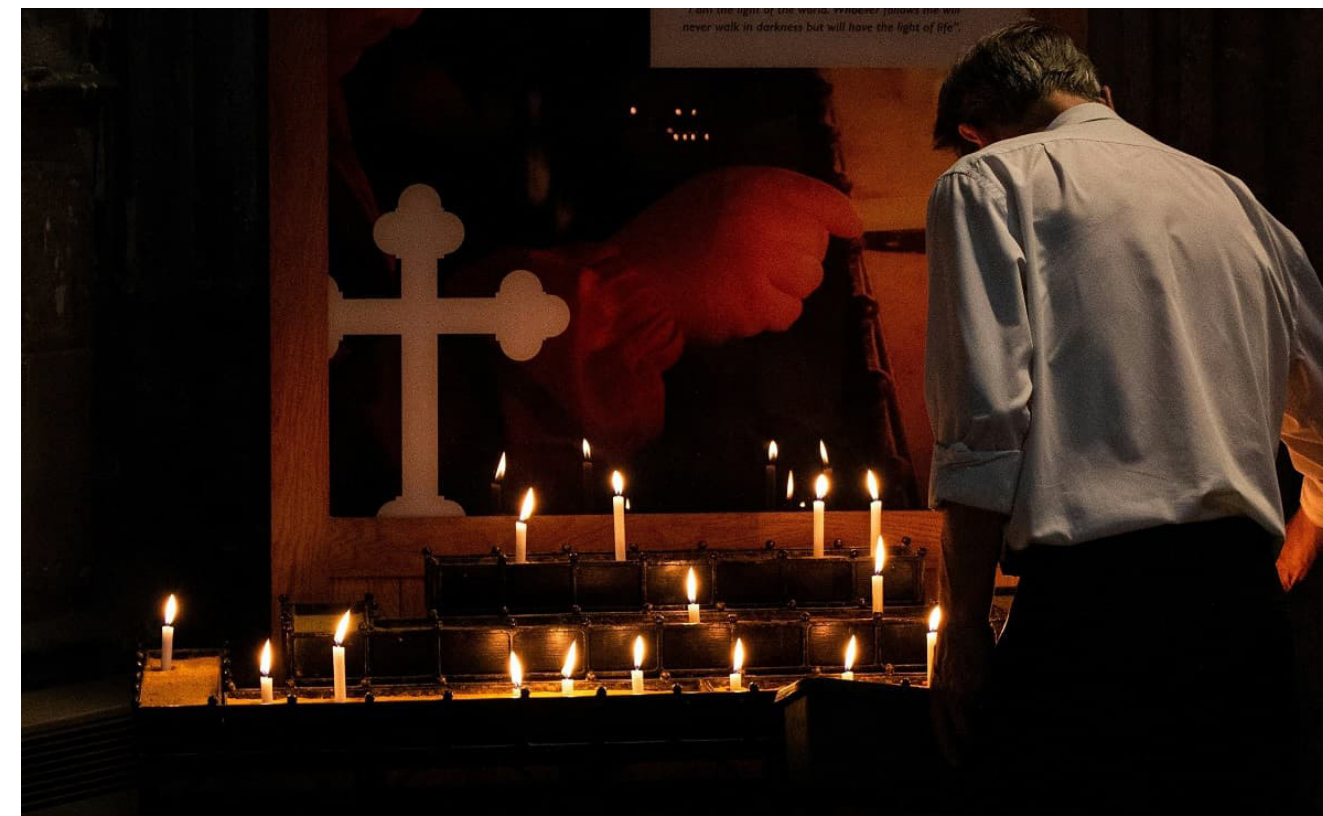
En general, cualquiera, pecador o pagano, puede entrar en un templo cristiano y, simplemente, orar, siempre que no interrumpa el culto u oración de otros. También **puede ir a misa y recitar los textos que recita el pueblo, aunque esté sin bautizar**. Lo único que no puede hacer es interferir con el rito, usar las palabras o gestos del celebrante, o comulgar.

8. ¡Oraciones católicas en casa!

Un pagano, un pecador público o un cristiano cualquiera (protestante, ortodoxo, etc...) puede perfectamente buscar en Internet oraciones católicas que le gusten y orarlas en casa. O **pedirle a cualquier cura o diácono un librito de oraciones** católicas para rezar en casa. El cura, si tiene celo por las almas, debería estar dispuesto a darle eso y mucho más (webs, consejos, horarios de despacho, ofrecerse a visitarle, etc...).

9. Que los cristianos te regalen una Biblia o evangelio

Un clérigo o una comunidad cristiana puede ser acogedora con un pagano o un pecador **regalándole una Biblia, un Evangelio o incluso un cómic** con las



historias del evangelio. ¡O unos vídeos! La Palabra de Dios se puede repartir y entregar, especialmente a quien muestra interés. No importa lo pagano o pecador que sea: **puede leer la Palabra por su cuenta y conectar cada vez más con Dios y su Iglesia**. Por supuesto, es mejor complementarlo con ofrecer catequesis, cursos bíblicos y en general todo lo que ofrece la vida cristiana (que incluye crecer en santidad).

10. El cura te acoge en horario de despacho

Se supone que, en las parroquias, en horario de despacho (bien anunciado) los curas o diáconos o al menos algún agente pastoral están atendiendo a la gente, y **te abrirán**

la puerta, te escucharán con paciencia y atención y hablarán contigo aunque seas musulmán, ateo, masón declarado, etc....

Es la primera forma estándar de acogida para muchos alejados de la fe, y las parroquias deberían cuidarlo, con lugares más acogedores, que se parezca más a una visita a una casa que a un trámite con funcionarios. Sin embargo, suele haber un tiempo limitado en estos encuentros y el cura, **si ve interés y necesidad, probablemente te invite a otro encuentro más largo** y detallado.

11. Cristianos, quizá laicos, que te escuchan y acompañan

La Iglesia puede expresar **acogida a través de laicos, de religiosas, de familias...**

Una mujer abandonada por su esposo quizá necesita sobre todo poder hablar con otras mujeres, incluso con otras mujeres que han vivido algo similar. Un adolescente puede ser acogido por catequistas veinteañeros. Una pareja de novios que sopesan casarse puede ser acogida por un matrimonio veterano que les escucha y acompaña.

Hay infinidad de apostolados de acogida que realizan laicos, consagrados, familias, mujeres... Hay **movimientos y parroquias con grupos de escucha**. Que te acoja la Iglesia no significa que te atienda sólo el cura: muchos más pueden escucharte y atenderte.

12. El cura invita: el poder del café y las pastitas...

Nada impide a un párroco, o a su equipo parroquial, **invitar a café y pastas y galletas** (o a cualquier otra cosa) a una pareja que vive en pecado, a un empresario que trata mal a sus trabajadores, a un musulmán y sus tres esposas, a una activista atea feminista y anticatólica. Jesús se autoinvitaba en casa de Zaqueo (le veía interesado, espiando) o aceptaba invitaciones a casas de sus críticos. A partir de ese trato humano, el sacerdote puede **escuchar a estas personas y luego anunciarles la propuesta** de santidad y vida buena que hace la Iglesia.

13. Al revés: ¡invita al cura, diácono o evangelizador a tu casa!

Desde siempre, los sacerdotes han entrado en casas y han aceptado **comer o merendar con sus anfitriones**. También han entrado en **lugares de mala fama, prostíbulos, sedes de pandillas** criminales... Esto lo han

hecho siempre evitando que parezca que apoyaban el comportamiento criminal: solían ir acompañados de testigos, bendecían a las prostitutas o a los pandilleros, pero por separado a cada uno, dándoles estampas, o rosarios, y muchas veces la posibilidad de contactar más adelante para salir de ese estado (tarjeta con número de teléfono, personas de contacto para salir del crimen, etc....).

14. Chats online, grupos de Zoom, grupos de WhatsApp...

Los curas antiguos acompañaban a muchos con cartas de papel y tinta. Hoy lo hacen con Internet y WhatsApp.

A lo mejor un ateo, musulmán o pecador pertinaz no quiere que le vean acercarse a la parroquia: su banda criminal, su familia fanática, su cónyuge o compañero, o su logia o partido político podrían castigarle. Los cristianos pueden hoy **usar Internet** como un espacio donde estas personas contactan con sacerdotes o evangelizadores con más privacidad, y hablan, hacen preguntas, plantean inquietudes, etc., a través de chats, grupos de zoom, de WhatsApp, etc.... A través de estos encuentros en Internet, el Evangelio llega a lugares **donde está prohibido y perseguido**.

15. Reliquias: restos de santos y otros objetos

Hay reliquias de varios tipos. Cualquier ateo o pecador contumaz puede entrar en una iglesia donde se exhiben los restos de un santo o mártir. Pueden **tocar la urna, o el objeto, y pedir su favor desde el Cielo**, o meramente reflexionar sobre su **ejemplo valiente que desafió al mundo**.

También es frecuente confeccionar pequeñas **estampitas con trocitos de ropa que vistió un santo o mártir**. Se pueden repartir a cientos o miles, y se pueden dar a ateos, paganos, pecadores públicos, etc., si es posible con acceso a más información (un papelito con la dirección web donde hay ideas para rezar, la historia del santo, direcciones de contacto...).

16. Estampitas e iconos

Los **iconos son imágenes sagradas** cuya veneración es distinta entre los cristianos de Oriente y de Occidente, pero pueden estar en lugares sagrados o en casas, y ser bendecidos. Se usan para orar y abrir "ventanas" al Cielo, para que entre la luz divina.

Las estampitas se pueden regalar en grandes cantidades, incluyen una imagen, un texto para orar y hoy pueden incluir un código QR y una web, para contactar y aprender más. Se pueden dar a agnósticos, pecadores públicos, sintoístas, etc....

17. Medallitas de la Virgen Milagrosa

Los paúles y las Hijas de la Caridad (y no sólo ellos) han llenado el mundo de estas medallitas que recuerdan las apariciones de la Virgen María en 1830 a Santa Catalina Labouré en París. De sus manos salen rayos, símbolo de su intercesión. Las medallitas (la famosa medalla milagrosa) aguantan más que las estampitas, su dureza ofrece consistencia. **Se pueden dar a cualquiera, bautizado o no, bueno o malo** (excepto a niños pequeños, porque pueden tragársela).

18. Rosario

El Rosario, como objeto y como oración, se puede ofrecer a personas sin bautizar, a católicos en pecado, a pecadores públicos... Cualquiera, incluso un pagano, puede **entrar en una parroquia o una casa particular para rezar el Rosario** con cristianos. Como con cualquier otro objeto sagrado, habrá quien lo use supersticiosamente como amuleto (varias guerrillas en África Central lo usan así, enroscados en sus fusiles), pero por lo general acerca a las personas a la Virgen, a la vida de oración, a Cristo y a la comunidad cristiana.

19. La Coronilla de la Divina Misericordia

Estampitas de la Divina Misericordia, cuadros con su imagen tan característica (ese Cristo de cuyo pecho salen dos rayos, uno blanco y otro rojo) y el **rezo de la Coronilla (que es más breve y sencilla que el Rosario)** pueden usarse para acercar a muchos a la misericordia de Cristo y de su Iglesia. Nada impide rezarlo con personas sin bautizar, dar estampitas a musulmanes, budistas, pecadores públicos...

20. Peregrinaciones y excursiones

Una parroquia o movimiento católico, sea juvenil o de adultos, perfectamente pueden invitar a agnósticos, musulmanes o pecadores públicos a acudir en el autobús parroquia a tal o cual santuario, a una **peregrinación breve o larga, o a una sencilla excursión parroquial al campo**, con tortilla de patatas y juegos (musulmanes y judíos no toman cerdo y otras cosas, es de buen anfitrión preparar alimentos adecuados para ellos si vienen). Incluso si no se habla allí

de religión, esas personas verán comunidad cristiana que acoge. Si hay misa u oración en el viaje, verán también la fe en acción.

21. La fiesta parroquial

Parecido a lo anterior, pero sin viajar ni gastar gasolina. La **parroquia organiza una fiesta**, con comida, bebida (adecuada), música, juegos... Puede hacerlo en coordinación con las **fiestas del pueblo o del barrio**. Es perfectamente posible que se pueda invitar y acoger a vecinos y amigos de otras religiones, o cristianos alejados de la fe, o en situaciones irregulares.

En ambiente amigable y distendido, los anfitriones (párroco y parroquianos comprometidos) deben dedicar tiempo a acoger y atender, precisamente, a sus ovejas más alejadas y distraídas... e invitarles a actividades de kerigma o solidarias, implicarlos con la parroquia. Pueden celebrarse variaciones de esta oferta: fiesta para familias, fiesta para ancianos, fiesta para jóvenes, fiesta para solteros...

22. Ayudar en Cáritas, en caridad: roperos, despensas, atención...

Una Cáritas parroquial o de zona, o un grupo regional de Manos Unidas, puede perfectamente acoger como ayudantes y colaboradores a personas que no son católicos ejemplares, siempre que no perjudiquen el servicio que se da a los pobres y que no dificulten la evangelización. En principio, nada impide que una musulmana o una pareja homosexual colaboren con el ropero, la despensa, el comedor solidario, etc.... A veces, **abrirse a los pobres ayudará a estas personas a abrirse a Cristo** y su Iglesia.

23. Cantar en el coro

Por su visibilidad y ejemplaridad y papel espiritual, un salmista que canta solo, o **un director de cantos, debería ser un católico probado** y cumplidor, que dé ejemplo.

Pero entre los cantantes y músicos del coro puede haber de todo: agnósticos, pecadores contumaces, gente sin bautizar... La idea es que **a todos ellos se les va a ofrecer en algún momento kerigma, catequesis y vida cristiana**, al ritmo que puedan ir aceptando, pero para cantar para Dios no hace falta ser católico. Muchas personas se han convertido porque entraron al coro por hacer amigos o disfrutar de la música, y luego aprendieron a amar a Cristo, su Iglesia o la liturgia.

24. Grupo de oración o adoración, y movimientos apostólicos

Hay varios tipos de grupos de oración y adoración, con o sin exposición del Santísimo, con o sin Biblia, con más o menos canciones, con más o menos texto litúrgico. Muchos son bastante buenos para **atraer y acoger personas con inquietudes espirituales**.

Mucha gente que no puede comulgar puede acudir a **cantar canciones de alabanza, pedir intercesión, rezar con la Palabra de Dios**, etc.... La inmensa mayoría de grupos de oración no ponen mayor problema en dejar participar a cualquiera, bautizado o no, que no interfiera con el culto.

Además, hay algunos movimientos eclesiales que están específicamente diseñados para católicos comprometidos, pero otros tienen **espacio para personas que aún están sin bautizar, o que no acuden a los sacramentos**. No es obligatorio ser católico

para participar en algunos círculos de scouts, por ejemplo, aunque, si son scouts católicos, invitarán a sus miembros a conocer cada vez más a Cristo, hasta enamorarse de Él.

25. Confesarse

Para el bautizado que está en pecado, **la mejor y mayor acogida posible es confesarse**, el hermoso y poderoso sacramento de la Reconciliación que transforma la vida. Hay varias razones por las que algunos se bloquean y no recurren a la confesión. La confesión **requiere propósito de enmienda**, es decir, estar dispuestos a no pecar más y cambiar lo que haga falta para perseverar en la vida de gracia.

Muchos no se ven capaces aún de dar este paso y hacer esos cambios en su vida (dejar hábitos sexuales, o ciertas compañías, o cierto empleo), pero participando en las otras 24 propuestas que hemos indicado, verán que la Iglesia les acoge ya, y que **Dios les dará fuerzas, luces o vías** (a veces insospechadas) para abandonar su estado de pecado y caminar con sus hermanos hacia la santidad.

Como vemos, con o sin *Fiducia Supplicans*, **la Iglesia Católica no carece de herramientas pastorales** para acoger a todas las personas y ayudarles a ir dando pasos para acercarse a Dios.



Oración por los jóvenes

*Señor Jesús,
tu Iglesia dirige su mirada a todos los
jóvenes del mundo.*

*Te rezamos para que con coraje
tomen sus vidas en sus manos,
apunten a las cosas más bellas y más
profundas
y siempre mantengan un corazón libre.*

*Que acompañados por guías sabios y
generosos,
sean ayudados a responder a la llamada
que diriges a cada uno de ellos,
para realizar su propio proyecto de vida
y alcanzar la felicidad.*

*Mantén sus corazones abiertos a
grandes sueños
y hazlos atentos al bien de los
hermanos.*

*Como el Discípulo amado,
ellos también estén bajo la Cruz
para dar la bienvenida a tu Madre,
recibiéndola como un regalo tuyo.*

*Sean testigos de tu Resurrección
y sepan reconocerte vivo junto a ellos
anunciando con alegría que Tú eres el
Señor. Amén*

LA LITURGIA CREA ESPIRITUALIDAD

Javier Sánchez Martínez / InfoCatólica



Cristo glorioso, el Señor, Sumo y eterno Sacerdote, actúa realmente mediante la liturgia. El contacto con Cristo se realiza a través de las acciones sacramentales de la Iglesia que prolongan la santísima Humanidad de Cristo, "instrumento de nuestra salvación" (SC 5).

Este es el fundamento de la liturgia, su esencia. Y de ahí, de lo teológico, se deriva lo espiritual, la espiritualidad litúrgica, con los elementos que la conforman y constituyen, de modo muy concreto, práctico, accesible.

1.- La espiritualidad litúrgica se produce de distintas formas, de muchos modos y en diferentes niveles: sacramentos, Liturgia de las Horas, celebraciones de la Palabra, la santa Misa... **El tiempo está lleno de liturgia**, es decir, de gracia y salvación, vivido es tiempo en el año litúrgico con sus ciclos, la semana con ritmo propio y el

domingo, la jornada cotidiana marcada por la Liturgia de las Horas... En este marco temporal se realiza el misterio de Cristo y su vida para nosotros.

2.- Un segundo elemento: **la Palabra de Dios llena la espiritualidad litúrgica**, es decir, la Sagrada Escritura en el contexto de la celebración litúrgica, proclamada por la fuerza del Espíritu y que solicita el asentimiento de la fe que escucha. La espiritualidad litúrgica es bíblica en este sentido. La Palabra de Dios en la liturgia está presente en todo oficio o celebración litúrgica y sacramental. La Palabra de Dios nutre la fe, es "fuente pura y perenne de vida espiritual" (DV 21), porque Cristo habla hoy y sigue anunciando el Evangelio cuando en la liturgia se proclaman las Escrituras; recordemos que "Cristo está presente en su palabra, puesto que cuando se lee en la iglesia la Sagrada Escritura es Él quien habla" (SC 7).

La Palabra de Dios es acogida en silencio, oración y meditación. Y la Palabra de Dios en las Escrituras inspira antífonas de la Liturgia de las Horas, himnos, oraciones, prefacios, etc.... así se puede afirmar que los textos litúrgicos no son sino la Palabra de Dios orada por la Iglesia.

1.- Un tercer elemento: **los signos y símbolos que forman el tejido de la liturgia**. Los signos, especialmente los grandes signos

sacramentales, son un verdadero medio de comunicación poniendo delante del hombre una determinada acción salvífica de Cristo, que se hace presente. La fórmula sacramental se une al signo, lo hace santificador. Cristo actúa en los sacramentos y se hace presente, y asocia a la Iglesia en la obra redentora: "asocia siempre a la Iglesia en esta obra tan grande..., de forma que toda celebración litúrgica, en cuanto obra de Cristo sacerdote y de su cuerpo, que es la Iglesia, es acción sagrada por excelencia, en cuya eficacia no es superada por ninguna otra acción eclesial" (SC 7). Por eso los sacramentos están en la base de la espiritualidad cristiana, de la espiritualidad litúrgica.

Vivir el conjunto armónico de estos elementos es vivir la liturgia con verdad, en el Espíritu Santo.

Y los sacramentos son fuente de vida espiritual, que marcan y sellan la vida cristiana. Hay que considerarlos, pensarlos, extraer sus riquezas para la vida interior, comprenderlos espiritualmente.

En resumen, "la espiritualidad litúrgica, por tanto, consiste en una actitud o disponibilidad para celebrar de modo vivo y fructífero los grandes momentos sacramentales de la vida cristiana y de la Iglesia. La participación consciente, activa y plena de fe, y el propósito de insertar la propia existencia en el misterio de Cristo presente y operante en la liturgia, constituyen el camino, abierto a todos los bautizados, para configurar la vida a imagen y semejanza del que, para redimirnos, compartió, paso a paso, momento a momento, nuestra existencia. Naturalmente, esta actitud o disponibilidad debe ir marcada por el esfuerzo de asumir, a nivel personal, lo que la Iglesia celebra en

las acciones comunitarias. Solamente así la vida de los creyentes se hace, toda entra, una "existencia en Cristo" y una "vida en el Espíritu", objetivo primero de la espiritualidad cristiana" (López Martín, J., *En el espíritu y la verdad*, vol. I, Salamanca 1987, 390).

Oración por la Caridad

Padre, tu verdad se da a conocer en tu Palabra.

Guíanos a buscar la verdad de la persona humana.

Enséñanos el camino para amar porque tú eres Amor.

Jesús, tú encarnas el Amor eterno y la Verdad absoluta.

Ayúdanos a reconocer tu rostro en los pobres.

Permítenos vivir nuestra vocación de llevar el amor y la justicia a tu pueblo.

Espíritu Santo, tú nos inspiras a transformar nuestro mundo.

Fortalécenos para buscar el bien común de todas las personas.

Danos un espíritu de solidaridad y haznos una familia humana.

Amén

¿DOS MADRINAS? ¿NIÑOS PADRINOS? ALGUNAS CUESTIONES SOBRE EL BAUTISMO

Joan Antoni Mateo García / InfoCatólica

Una conocida mía de Barcelona se quejaba porque a un sobrino de siete años se le denegó ser padrino de bautizo. El párroco, según me cuentan, dijo que el niño no estaba confirmado. Me preguntó si me parecía correcta la actuación del párroco. Establecimos un diálogo y surgieron otras cuestiones que acostumbran a plantearse a propósito de la celebración del Bautismo de los niños. Preguntas como **¿pueden ser padrinos de bautismo los padres? ¿Qué le parece que haya dos padrinos o dos madrinas?** Finalmente se planteó si un luterano puede ser padrino de bautismo de un niño católico. Recojo sucintamente mi respuesta por si puede ser de utilidad a algún lector.

En primer lugar, hay que decir que el párroco actuó sensatamente e hizo lo correcto. La función del padrino de bautismo es, juntamente a los padres que lo han elegido, presentar al niño y procurar que después del bautismo lleve una vida congruente con su condición de bautizado. Esto es lo que dispone y establece la Iglesia en su legislación. Queda asociado a la misión



educadora de los padres. Para eso se requiere que tenga capacidad para desempeñar esta misión e intención de hacerlo. Es más que evidente que esto no es posible a un niño de siete años. Se requiere madurez, formación y un cierto recorrido serio de la vida cristiana. Antes se establecía la edad de siete años porque se consideraba que era la edad del uso de razón. Hoy muchos no alcanzan el uso de razón ni a los cuarenta... **La función de padrino de bautismo no es decorativa, implica una responsabilidad seria.** Si queremos recuperar el realismo de la iniciación cristiana debemos preparar bien a los padres para que escojan padrinos

adecuados. La legislación de la Iglesia establece unos requisitos mínimos. A lo que ya hemos dicho (conciencia, capacidad e intención de ejercer la misión) se requiere que el candidato haya cumplido los dieciséis años, que haya completado su iniciación cristiana con la recepción de la Confirmación y de la Eucaristía y que lleve una vida congruente con la fe y la misión que va a cumplir. Estos temas deben tratarse en la catequesis a los padres previa a la recepción del bautismo. Los padres no pueden ser padrinos de bautismo pues ya tienen una misión principal y superior. El Código es claro en el tema de dos padrinos o dos madrinas: "Téngase un solo padrino o una sola madrina, o uno y una". Es curiosa esta costumbre que muchos quieren incorporar de escoger ambos padrinos del mismo sexo y tendríamos que plantearnos que se oculta realmente tras estas decisiones. Finalmente, el bautizado que pertenece a una comunidad eclesial no católica puede ser admitido como testigo de bautismo, pero no como padrino. Tal vez en algunos casos difíciles cabría potenciar la figura de testigo de bautismo para dar al padrino el protagonismo y la responsabilidad que le corresponde.



**Para el camino...
te pido, Jesús**

Jesús, hazme sentir cada día el amor tan grande que me tienes, hazme percibir que me proteges, que me cuidas, que no dejas de enviarme tu Espíritu Santo para guiarme y fortalecerme en mi día a día.

Ayúdame constantemente a quitar de mi corazón todo egoísmo y maldad que puedan alejarme de ti y de tu plan y voluntad sobre mí.

Jesús, te entrego mi pequeñez, mi nada, mi fragilidad, para que hagas con ella lo que quieras.

Señor, ayúdame a seguirte fiel en tu camino. Y ese mismo amor que sientes por mí, esa misma confianza que tienes por mí, esa misericordia que derrochas sobre mí, esa misma paciencia que tienes conmigo... ayúdame a entregarla a los demás, para ser así, testimonio de Ti, y hacer fecundo el agua de mi Bautismo.

Amén

SEMINARIOS Y OPACA TRANSPARENCIA. SI NO HAY MATA, NO HAY PATATA

Jorge González Guadalix / InfoCatólica



Próximo el día del seminario, tenemos los **últimos datos de España** que nos ofrece la Conferencia Episcopal. Seguimos **por debajo del número mítico de los 1.000 y descendiendo**. Este es el resumen:

- Curso 2023-2024
- Seminaristas: 956
 - Ingresos: 143
 - Ordenados: 79

- Curso 2022-2023
- Seminaristas: 974
 - Ingresos: 172
 - Ordenados: 97

Hasta hace pocos años estos datos se ofrecían desglosados por diócesis. Últimamente la Subcomisión episcopal para los seminarios **nos hace llegar los datos totales** que recopila la Oficina de Transparencia de la Conferencia episcopal española, oficina tan transparente que crudo lo tienen mis amables lectores si quieren saber cómo están el seminario de Solsona, el de Albacete o el de Barcelona. **La transparencia es así. Antes, sin transparencia, uno podía saber sin problema las ordenaciones en Barbastro. Ahora con ella rien de rien.** Qué oficina de transparencia tan opaca.

La preocupación de la Conferencia se supone que debe ser grande. La del pueblo de Dios, también, o más, porque obispos y oficiales de curia no faltarán, pero cada vez es más complicado encontrar un sacerdote que celebre en el pueblo de doña Rafaela.

Las acciones son las que son. Ya sabemos que hace poco **fueron llamados a Roma los obispos de España** para hablar de seminarios y, por lo que nos contaron, con gran satisfacción por parte del santo padre y de toda la curia, con lo cual uno no acaba de entender qué necesidad había de que se

presentaran en Roma todos los obispos de España si todo iba estupendamente.

Ahora nos dicen que está en marcha un congreso nacional de vocaciones para febrero del 2025. Está bien la cosa. Hoy todo se soluciona o se justifica con congresos, encuentros y muchísimas comisiones. No hemos aprendido nada desde Napoleón: "Si quieres que algo sea hecho, nombra un responsable. Si quieres que algo se demore eternamente, nombra una comisión".

Los seminarios sabemos que están en proceso de algo. No sabemos aún con claridad si de reunificación o qué. Es igual. Si no hay seminaristas podemos ir reunificando hasta que los dos últimos quepan en un piso.

Si no hay mata, no hay patata. Quizá tendríamos que pensar que el problema es que no hay mata. **¿Cuántas vocaciones al sacerdocio y a la vida consagrada están saliendo de tantos y tantísimos colegios en manos de órdenes y congregaciones religiosas?** ¿Cuántos jóvenes bautizados, comulgados y confirmados en nuestras parroquias viven como católicos?

Hagamos comisiones, encuentros, asambleas y sinodalidades, pero todos sabemos que aquí hay un problema de fondo de evangelización y deformación (si, deformación, todo junto) cristiana al que no hay quien meta mano, con perdón. Empecemos por ahí.



Oración por los Seminaristas y Sacerdotes

Jesús, nuestro gran Sumo Sacerdote, te doy gracias por el don de tu sacerdocio en la Iglesia. Ruego por todos los sacerdotes y los que están en la formación sacerdotal, especialmente

_____.
Llénelos con el gozo de tu Espíritu Santo mientras te imitan, el Buen Pastor, entregando sus vidas diariamente para aquellos que les has dado para servir.

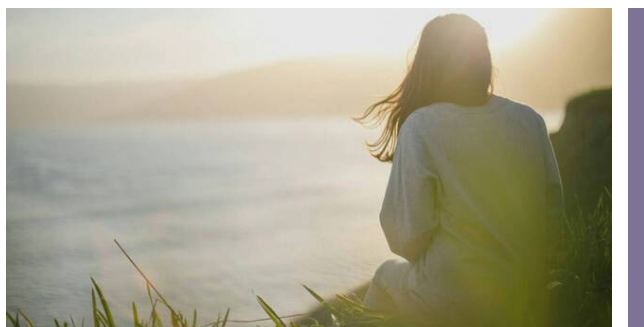
Deja que tu amor llene y satisfaga sus corazones mientras tu les enseñas cómo dar de ellos mismos más profundamente.

Hazles ardientes pero amables heraldos del Evangelio y tiernos ministros de tu misericordia, especialmente hacia los que más la necesitan.

*Jesús, manso y humilde de corazón, haz sus corazones más como el tuyo!
Amén*

«ENTRAR A UNA IGLESIA ME QUEMABA»: LLEGÓ A DIOS DESDE LA PROSTITUCIÓN, CON CINCO DEMONIOS Y UN NARCO

José María Carrera / Religión en Libertad



Presa de un narco y sin esperanza, Estela decidió hacer algo que nunca había hecho: 'Dios mío, ayúdame, pon algo en su corazón para que me deje salir' (Foto: Unsplash / Artem Kovalev)

Nacida en **Querétaro** (México) en el seno de una familia católica, **Blanca Estela Campos** tiene vivos recuerdos de su infancia desde los dos años, cuando su madre y abuela visitaban a la Virgen y rezaban al Sagrado Corazón. No todos los recuerdos son buenos. Desde pronto, el matrimonio tuvo dificultades que concluyeron con el abandono de la familia por su padre, que dejó a su mujer **deprimida de por vida** y

a Estela a punto de iniciar una **convulsa adolescencia**.

Tal y como explicó entrevistada por **Miguel Ángel Idrogo**, la joven enfrentó el episodio con el **alcohol y las relaciones** y pasó a vivir con su novio a los 19 años cuando recibió, con alegría y como una bendición, la noticia del **embarazo**.

"Sin serlo en un matrimonio, como debería, **Andrea** –hoy tiene 25 años– fue un ser humano bienvenido que me llenó de amor y cariño y **que hasta hoy no me ha dejado**", agradece.

Aún embarazada, conoció a una nueva persona que velaría por la hija de Estela como si fuese suya. Años después, un **nuevo embarazo** llamaba a la puerta de la pareja, **César**, hoy de 17 años.

Recuerda ser consciente de una de las primeras intervenciones milagrosas de la providencia durante el nacimiento de César, cuando hubo complicaciones durante el parto. "Es **el niño o ella**", le dijo el médico.

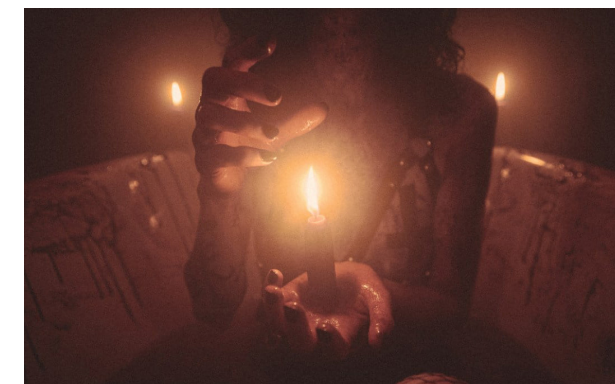
La madre nunca dudó de que el niño iba primero. Pero **ambos vivieron y**

lo considera un milagro: "Fue por obra de Dios y del Espíritu Santo", dice.

Consagrada al demonio

Entregada "totalmente" al alcohol y antigua paciente del Centro de Salud Mental, sus padres pensaron que quizá podía ser **víctima de algún "mal de ojo"** y trataron de solventarlo... con nuevas invocaciones.

Recuerda bien aquel día. Era en un lugar campestre, inhóspito, un **viejo cuarto**, donde la colocaron junto a una rueda y le dieron algo **extraño** que debía ingerir, con los ojos vendados mientras, **rodeada de fuego**, escuchaba el aleteo de lo que más tarde sabría que era un gallo negro.



Estela sufrió una consagración demoníaca sin desearlo cuando apenas era una joven. Pagaría las consecuencias el resto de su vida (Foto: Dalton Smith / Unsplash)

"En ese momento, cuando mataban al gallo, supe que **me habían consagrado**. Desde entonces empecé a hacer cosas malas, sentía que al **entrar a una Iglesia me quemaba por dentro**, solo quería salir corriendo y era incapaz de soportar a las personas", lamenta.

Desde entonces y hasta que la presencia se manifestó, su vida fue una auténtica odisea.

Estela, ya siendo madre de dos hijos, paciente psiquiátrica golpeada por frecuentes crisis y magullada en su interior por el abandono de su padre, fue golpeada de nuevo por la infidelidad de su pareja, padre de sus hijos.

En la prostitución, por sus hijos

Empezó una **batalla legal con su pareja por la custodia** de los hijos. Para Estela, rendirse no era una opción, si bien sus cartas no eran las mejores y una especie de "nube gris" parecía acompañarla donde quiera que fuese.

Para hacer frente a los gastos judiciales, avergonzada, **ingresó en el mundo de la prostitución**: su hijo ocupaba todos los rincones de su mente.

Después fue secuestrada por un **narcotraficante** de Cuernavaca.

Cuenta que "nunca había rezado" o que al menos no lo recordaba, pero esa era una buena ocasión: "**Dios mío, ayúdame, pon algo en su corazón para que me deje salir**".

Como una respuesta asombrosa a esa oración, entraron por la puerta su hija y su cuidadora, Betty, y el secuestrador la dejó marchar e incluso le regaló a la familia 15.000 pesos.

Más adelante conoció a una peculiar misionera católica, que cantaba a la Virgen y hacía retiros con charlas guadalupanas, **Rubí de Jesús**. Ella llamó a la puerta de su familia invitándoles a retiros, sin importar que ella aún no estuviese "liberada".

Allí conoció a Eduardo, **exseminarista, locutor y evangelizador con el que se casaría** meses después. Prácticamente desde que se conocieron, Eduardo se marcó como objetivo acercar a Blanca Estela a Dios.



La mexicana Estela Campos, hoy devota católica, relata sus oscuras vivencias y duras luchas por mantener su fe y a su familia en la dificultad

Liberada en la fe: "Me sacaron cinco demonios"

Ella llevaba **meses o incluso años consagrada al demonio, pero ahora iba a dedicarse a venerar a la Virgen**. Necesitó un proceso de liberación que comenzó una noche cualquiera, tras un aterrador despertar a las 3:00 de la mañana, con el estómago revuelto y sin comprender por qué salía espuma de su boca mientras sentía que se moría.

Entre las oraciones de su esposo Lalo y de su madre, Estela fue derivada de sacerdote en sacerdote hasta que su caso llegó a un exorcista.

"**Me sacaron hasta cinco demonios**. No lo recuerdo, pero me dijeron como me retorció y arrastraba. Al llegar a un santuario, recuerda, vi a **un hombre vestido de negro**

con una mirada 'satánica' convencida de que me iba a atacar, cuando realmente yo era la consagrada y quien tenía al demonio dentro", relata sobre uno de los miembros del equipo de liberación.

Tras someterse a varios procesos de liberación, Blanca Estela comenzó a ser consciente de su restauración y, aunque sigue sin poder ver a sus hijos, está tranquila por lo que parece que será un buen futuro.

Hoy, Estela es **podóloga titulada** a tiempo completo, ofrece **consultas en su local o a domicilio** y trata de contribuir con sus vecinos y compatriotas ofreciendo ayuda a precios muy competitivos. "Vivo en paz y sigo **rogando porque mis hijos descansen en los brazos de Jesús y de María**. Nunca he perdido la esperanza", concluye.

Oración por los jóvenes (San Juan Pablo II)

Oh, Señor Jesucristo, en este lugar que conociste y amaste tanto, escucha a estos corazones jóvenes y generosos. Sigue enseñando a estos jóvenes la verdad de los mandamientos y de las bienaventuranzas. Haz que sean testigos gozosos de tu verdad y apóstoles convencidos de tu reino. Permanece siempre junto a ellos, especialmente cuando seguirte a ti y tu Evangelio sea difícil y exigente. Tú serás su fuerza, tú serás su victoria. Oh, Señor Jesús, tú has hecho de estos jóvenes tus amigos: mantenlos siempre junto a ti. Amén

¿POR QUÉ SE CONVIERTEN LOS PROTESTANTES AL CATOLICISMO? NO POR LO QUE DICE ESTE LIBRO

Joan Antoni Mateo García / InfoCatólica



Oración eucarística con el Santísimo expuesto, foto de Josh Applegate en Unsplash

Brad Littlejohn y Chris Castaldo son dos autores protestantes que han publicado un **librito de unas cien páginas** con el título **Why do protestants convert?**, que busca explorar las razones por las que muchos protestantes en los últimos años se sienten atraídos por el catolicismo y **se hacen católicos**.

Los lectores de ReL pueden leer muchos testimonios de conversos al catolicismo desde el protestantismo. La

inmensa mayoría eran pastores, predicadores y evangelizadores, que **conocían bien la Biblia, amaban al Señor**, tenían celo por las almas y deseo del Cielo y de la verdad. Y **lo que conocían, no les bastaba**. A partir de cierto momento, su búsqueda de verdad y de cercanía a Dios les lleva a la Iglesia Católica.

El **libro de Brad Littlejohn y Chris Castaldo** resume en 4 factores lo que creen que lleva a muchos protestantes al catolicismo, pero no es un análisis que convenza mucho a católicos ni a otros observadores que repasen los datos, y enseguida surgen objeciones.

Las 4 cosas que llevan a protestantes cultos a hacerse católicos, según ellos, serían:

1. El desencanto cuando "proyectan sus problemas en sus iglesias o entornos educativos"

Se da cuando un **protestante tiene "problemas"** (personales, emocionales, de autoridad, etc..) y le echa la culpa a su comunidad o grupo concreto. **Buscando**

un sitio perfecto y sin problemas, va al catolicismo, que le parece ha de ser maravilloso.

OBJECCIÓN: Se puede responder a esta "causa" que psicologiza los motivos. Además, un protestante a disgusto en una comunidad o denominación **podría ir a otra igualmente protestante** (como hacen muchos) y que el que fuera a la Iglesia católica buscando un lugar perfecto y sin problemas, en un par de meses vería que eso no existe. De hecho, **las parroquias católicas, por desgracia, no son especialmente buenas en la acogida**, y muchos conversos se quejan de que en su antigua comunidad protestante había amistades más cercanas, más calor humano, más fraternidad, mejor música, más pasión por la Palabra y la fe. Si se mantienen católicos, dicen, es **por los sacramentos y porque consideran que es la Iglesia verdadera que Cristo fundó**.

2. El antiintelectualismo de muchos entornos protestantes

Brad Littlejohn y Chris Castaldo dicen que entre los evangélicos y otros protestantes se ha despreciado el estudio de la historia, la filosofía y la teología. Protestantes **devotos, pero con poca formación teológica**, acuden a entornos católicos, quedan deslumbradas con un poco de Patrística y se hacen católicos.

OBJECCIÓN: Se puede responder a esto que, en realidad, el libro de Littlejohn y Castaldo ha surgido por el **fenómeno innegable** de la conversión al catolicismo no de personas devotas poco formadas, sino **de pastores, biblistas, expertos y predicadores bien formados**, como Scott Hahn, Frank Beckwith, Dwight Longenecker

y muchos más. [CHNetwork](#) está lleno de testimonios **no de protestantes devotos de "a pie", sino de pastores y hasta profesores de seminario**. Muchos pierden sus medios de vida, amistades y entornos al hacerse católicos, y explican con detalle sus razones teológicas.

En el siglo XXI, con acceso a libros y testimonios, a la historia y al debate apologético, tras leer e investigar mucho y **viendo fallida la argumentación protestante, deciden que la Iglesia Católica es la que tiene la razón** respecto a la autoridad, los sacramentos, la unidad, etc....



Portada del libro Why do protestants convert?, un libro que no convence mucho a los católicos ni a ex-protestantes al describir el paso de protestantes cultos al catolicismo

3. El elitismo, la sensación de estar en un club especial

Brad Littlejohn y Chris Castaldo dicen que estos conversos buscan **sentir que están** (como se dice en España), **"en el ajo", es decir, en el "círculo interno"**, el de **"los que saben, los especiales"**. No les basta con la Biblia que cualquiera puede leer: quieren sentir que acceden a algo especial, en el catolicismo y, dentro del catolicismo, en sus "círculos dentro de los círculos", con sus congregaciones religiosas, rituales, grupos selectos, jerarquía, sus ropajes especiales, sus ceremonias especiales... Es la tentación del elitismo, del sentirse "diferente". Incluso **la rigidez católica que impide a los protestantes tomar la comunión católica** sería una herramienta para suscitar esta sensación de "club".

OBJECCIÓN: La realidad es que cualquier protestante puede ir a misa católica, escuchar la Palabra, dar la paz a los hermanos, cantar, rezar (con ayuda de un misal si no sabe las respuestas) y hasta ponerse a la fila de la comunión con las manos cruzadas y recibir una bendición. Excepto comulgar, puede hacer lo mismo que cualquier católico laico. No hay mucho "exclusivismo" en eso. Pero sí, para comulgar ¡ha de creer lo que enseña la Iglesia Católica sobre la comunión!

Casey Chalk, un ex-protestante que analiza el libro de Littlejohn y Castaldo en *Catholic World Report*, recuerda que para los reformadores del S. XVI (Lutero, Calvino, etc...), **la Eucaristía católica era, directamente, blasfema**: si un protestante culto la desea, es porque cree la enseñanza católica sobre ella, y no la reformada.

Chalk además hace bromas con el argumento del "círculo interno" diciendo que le parece "digno de las **reflexiones conspirativas de El Código Da Vinci**" y que los protestantes no se hacen católicos "para descubrir **los secretos ocultos de los norbertinos**, o porque esperan que algún día su santo rostro sea conmemorado en vidrieras y sus restos sean honrados con devoción por peregrinos descalzos".

Otra objeción al tema del "elitismo" es que, **en la vida real, la vida parroquial, un católico no ve mucho "club especial", sino a las típicas señoras de parroquia**, los niños gritones de catequesis, el coro que canta mal, los lectores que no vocalizan, etc.... No es un club nada selecto: viene la gente del barrio, la vida cotidiana.

4. El que se hace católico, accede a las palancas de poder en entornos conservadores

Brad Littlejohn y Chris Castaldo dicen que, si uno es protestante y conservador, y quiere **tocar poder** (probablemente con buenos motivos, como hacer política y ayudar a la gente) le conviene hacerse católico en EEUU.

OBJECCIÓN: Casey Chalk responde que **en el Congreso de EEUU hay el doble de protestantes que de católicos**, y que él participó hace un par de años en un programa para jóvenes profesionales interesados en política (el programa Hillsdale James Madison Fellows) y allí la suma de anglicanos, baptistas y presbiterianos "como mínimo igualaba a la de católicos".

También se puede decir que esta objeción **no sirve para quien se haga católico en países de hegemonía luterana**, como es el caso del pastor sueco Ulf Ekman, el político finlandés Timo Soini, el antiguo luterano y luego obispo católico Teemu Sippo... Tampoco sirve para los que siendo luteranos o anglicanos eran obispos, y **al hacerse católicos pasan a ser laicos o sencillos sacerdotes** (y nunca tantos obispos anglicanos y luteranos se han hecho católicos como en los últimos 30 años).

Dos razones reales: autoridad para enseñar y sacramentos

Casey Chalk cree que estos 4 criterios están muy equivocados, mientras que los autores aciertan cuando ponderan otros dos criterios al leer **las argumentaciones de san John Henry Newman** para pasar de ser un respetado intelectual anglicano a complicarse la vida convirtiéndose al catolicismo: deseaba **los sacramentos** ("la comprensión" católica de los sacramentos) y **una "autoridad vinculante de la Iglesia"**.

Ahí Chalk dice que, efectivamente, desde que él mismo se hizo católico en 2010, y antes, en los testimonios que ha escuchado de ex-protestantes, "casi todos han priorizado **la necesidad de autoridad y el sentirse atraídos a Cristo en los sacramentos**".

Sobre la "autoridad", Brad Littlejohn y Chris Castaldo apelan como protestantes a un supuesto "consenso histórico", pero Chalk, ex-protestante, enseguida recuerda que no hay apenas ningún consenso, **cada denominación protestante cree cosas distintas** y los mismos reformadores en el S. XVI rechazaban enseñanzas de

Concilios y de tiempos Patrísticos cuando no encajaban "con sus interpretaciones particulares de las Escrituras". **El concepto "ortodoxia protestante", señala Chalk, es "un término vacío"**.



Sacerdote en la elevación en misa, foto de Josh Applegate en Unsplash; muchos protestantes que se hacen católicos dicen que necesitaban los sacramentos que Cristo dio a la Iglesia

Objeción razonable, pero insuficiente: divisiones entre católicos

Los protestantes Littlejohn y Castaldo **ponen el ejemplo del pontificado de Francisco** para señalar la debilidad del Magisterio católico, así como las **"luchas internas entre católicos tradicionalistas, conservadores y liberales"**, que socavan la "pretensión de Roma de hablar con la voz viva de la autoridad divina".

Chalk admite que **"el pontificado de Francisco ha sido sin duda controvertido y desconcertante"**, ya hablemos de retoques al Catecismo sobre la aplicación de la pena de muerte, restricciones a la liturgia o el permiso para bendecir a 'parejas' del mismo sexo. Pero ¿qué doctrina magisterial ha cambiado

durante el actual pontificado? A pesar de todas las quejas protestantes (y católicas) sobre Francisco, **las acciones del papado no han alterado ninguna enseñanza magisterial**. Además, las **luchas internas** entre los distintos bandos católicos –aunque a menudo **desagradables y potencialmente oscureciendo la autoridad magisterial** para los de afuera– difícilmente vician esa autoridad. Alternativamente, uno podría preguntar: ¿los debates protestantes sobre el significado de la Biblia socavan la autoridad de la Biblia? "

El librito de cien páginas de Littlejohn y Castaldo constata que, con o sin Papa Francisco, **el catolicismo atrae a aquellos protestantes que aman a Cristo, su Palabra y su deseo de unidad** ("que sean uno como Tú y yo somos uno, Padre"), que ven que **Cristo creó un único rebaño** encargado a Pedro ("apacienta mis corderos") y donde los primeros cristianos veían que **la Iglesia –y no otra cosa, no la Biblia– es "pilar y fundamento de la verdad"** (1Tim 3, 15).

Los que se vuelcan en estudiar e investigar acaban acercándose a Pedro y a sus herederos (a todos ellos, a los malos también), pese a los escándalos de desunión, las perplejidades por tal o cual jerarca o los debates pastorales. **El deseo de verdad, unidad y comunión los mueve.**



Oración a san José por la conversión de un ser querido

Oh, glorioso patriarca san José, quien mereció ser llamado "justo" por el Espíritu Santo, te encomiendo urgentemente al alma de [Nombre], que Jesús redimió a precio de su Preciosa Sangre.

Sabes cuán deplorable es el estado, y cuán infeliz la vida, de aquellos que han desterrado de sus corazones a su Amoroso Salvador, y de lo mucho que están expuestos al peligro de perderse eternamente.

No permitas, te lo ruego, que un alma tan querida para mí continúe por más tiempo en la maldad; protégelo(a) del peligro que lo amenaza; toca el corazón de este niño(a) pródigo(a), y llévalo(a) de vuelta al seno de sus amorosos padres.

No lo(a) abandones, te lo imploro, hasta que le abras las puertas de tu ciudad celestial, donde te amará y bendecirá por toda la eternidad, debido a la felicidad que le debe a tu poderosa intercesión.

Amén

¿LA FRONTERA EN LOS 18? EL PORNO MATA EL AMOR

Monseñor José Ignacio Munilla / InfoCatólica

¿Por qué no se combate con decisión esta pandemia de la pornografía, tan extendida en nuestra sociedad, con consecuencias tan nocivas?



El señor presidente del Gobierno de España, D. Pedro Sánchez, anunció a finales de enero la puesta en marcha, para el próximo verano, de una aplicación, por la que los menores de edad verán restringido su acceso a la pornografía en internet, así como a determinados contenidos violentos o moralmente inconvenientes. Pocos meses antes, Giorgia Meloni, su homónima italiana, había tomado una iniciativa en el mismo sentido. **El hecho de que dos gobiernos de signo tan distinto hayan llegado a la misma conclusión es, ciertamente, un motivo de esperanza:** parece que el argumento ético

tiene todavía algún espacio –aunque es obvio que muy pequeño– en la vida pública. Por lo tanto, saludamos este tímido y tardío paso dado en la dirección correcta.

Ahora bien, ¿creemos, de verdad, que esta iniciativa es un mensaje moral nítido dirigido a nuestros jóvenes? O, por el contrario, ¿se trata únicamente de un mero obstáculo técnico que entorpece el acceso de los jóvenes a unos contenidos que son de consumo generalizado para los adultos?

Dicho de otro modo, ¿qué autoridad podemos tener ante un adolescente para decirle que tiene vetado el acceso a unos contenidos a los que acceden libremente los adultos? Básicamente, es la misma autoridad moral que pueda tener un padre, consumidor de marihuana, cuando prohíbe a su hijo fumar canutos. Las estadísticas nos dicen que estamos ante una **prohibición en la que se impone la potestad de los adultos sobre los menores, pero sin autoridad moral alguna.** Más aún, me atrevería a decir que, con este método, existe el riesgo de hacer odioso el bien moral que esta prohibición pretende custodiar. Y de lo que no me cabe la menor duda es que, al poco tiempo, se generalizarán numerosos recursos para burlar el veto tecnológico.

La vulnerabilidad de este proyecto gubernamental está en que no aborda

el problema de raíz. Veamos: ¿No había anunciado el Partido Socialista su decisión de prohibir la prostitución en España? ¿Acaso la pornografía no es una forma de prostitución, con el agravante de que los ‘clientes’ son multitud? **¿Por qué no atreverse, entonces, a prohibir la pornografía en su integridad?** ¿No decíamos que el motivo para prohibir la prostitución es la defensa de la dignidad de la mujer?

Por otra parte, es obvio que, desde el punto de vista tecnológico, es más viable una prohibición total que un veto parcial, como lo demuestran los bloqueos impuestos en internet tras la invasión de Ucrania, por ambos bandos.

Lo cierto es que **el problema moral es muy grave y está muy extendido:** la dignidad de la mujer es despreciada y vejada abiertamente, al igual que la del hombre, por cierto. Los daños en el seno del matrimonio son muy grandes, ya que la pornografía distorsiona completamente la vivencia de la sexualidad. Nuestros Centros de Orientación Familiar (COF), auténticos «hospitales de campaña», en palabras del Papa Francisco, en los que la Iglesia Católica ayuda a los matrimonios en crisis, están siendo testigos de ello. ¡El porno mata el amor! Más aún, con el paso del tiempo nos estamos dando cuenta de que cuando desgajamos el amor del sexo, este último se convierte en una droga con poder adictivo.

¿Por qué no se combate con decisión esta pandemia de la pornografía, tan extendida en nuestra sociedad, con consecuencias tan nocivas? Del ‘pan y circo’ de los romanos, hemos pasado al ‘porno, fútbol y cerveza’. Y es que... la esclavitud más consolidada es la que consigue que

los esclavos sientan placer en serlo. ¡Y en esas estamos! Por cierto, aprovecho la oportunidad para compartir mis sospechas, por el hecho de que el anuncio del Gobierno español de perseguir la prostitución, no se esté concretando con el paso del tiempo.

En resumen, la frontera entre el bien y el mal no está en la mayoría de edad. **Eso que es radicalmente malo para el adolescente, lo es igualmente para los adultos.** La prohibición a los menores del acceso a la pornografía tiene, ciertamente, razones añadidas; pero el mayor reto global de nuestra cultura es APRENDER A AMAR, de forma que consigamos invertir la tendencia hacia la destrucción del matrimonio y la familia, en la que estamos inmersos...

Comienza la **Cuaresma** y la publicación de esta reflexión en un Miércoles de Ceniza, acaso pueda traducirse en una llamada a luchar por la libertad y por el amor en nuestra vida y en nuestra sociedad. Amar es dar lo que no se puede comprar ni vender; es darse uno mismo. Pero para poder ‘darse’, primero es necesario ‘poseerse’; es decir, ser dueños de nosotros mismos. Como decía Aristóteles: *«Considero más valiente al que conquista sus deseos que al que conquista a sus enemigos, ya que la victoria más dura es la victoria sobre uno mismo».* Por ello, os deseo a todos una fructífera Cuaresma.



10 SENCILLAS CLAVES PARA QUE TODO MATRIMONIO, JOVEN O MAYOR, CREYENTE O NO, SEA «ESTABLE Y FELIZ»

Javier Lozano / Religión en Libertad



Unos buenos hábitos en el matrimonio pueden ser la clave de que sea feliz, estable e irrompible

Según el Instituto Nacional de Estadística **en 2018 se produjeron en España 99.444 casos de divorcio o separación.** Estos datos suponen una tasa de 2,1 por cada 1.000 habitantes, situando al país en uno de los puestos delanteros en cuanto al divorcio en Europa y el primero de los grandes países en habitantes, por encima de **Francia, Italia, Reino Unido o Alemania.** En 2022, pasada la pandemia de coronavirus, la tasa fue de 1,8 por cada 1.000 habitantes, **84.551 rupturas ese año.**

Una sociedad fuerte necesita también familias fuertes pues son la base de cualquier país. Pero para que un matrimonio resista hace falta cuidarlo y mimarlo, y para eso no basta únicamente la buena voluntad sino también unos **buenos hábitos en la pareja que ayuden a fortalecer esta unión** para que sea indestructible.

Sobre este punto sabe mucho **Fernando Poveda**, economista y filólogo, además de experto en Orientación Familiar. Para ayudar a tantas parejas como ya lo ha hecho en **Aula Familiar** ha publicado el libro **La pareja que funciona**, de la editorial Nueva Eva donde ofrece una serie de claves para una relación estable y feliz.

Poveda ofrece **ayuda, consejos y hábitos que el matrimonio puede utilizar** para que el “para siempre” que profesaron en su boda pueda cumplirse, pues son muchas las parejas que desean estar siempre unidas, pero que se enfrentan a numerosas dificultades.

En un estilo ameno, pero también práctico el autor ofrece 10 claves. En la introducción explica que “son hábitos en

muchos de los casos” que se convierten en **“nuevas formas de ver la vida, de afrontar un día y otro... hasta conseguir un hábito”.**

En su opinión, en el fondo lograrlo no es algo tan complicado sino que **“el amor está en las cosas pequeñas, en los pequeños detalles:** en una mirada, en una llamada... Reduciendo, reduciendo –como los jíbaros– todo se puede concretar en una serie de hábitos que, si los seguimos, conseguiremos estar más cerca de nuestro compañero o compañera de camino. Se trata de hábitos sencillos, casi cuantificables, y que se traducen en claves concretas”.

A continuación, ofrecemos estas **diez claves que propone Fernando Poveda**, y que él desarrolla y amplía con mucha más profundidad en su libro:



Clave 1: Tómatelo en serio

“Si te fijas en tu vida, en la vida de cualquier persona, verás que se dedica mucho tiempo a la preparación personal. Sin embargo, **a la preparación para la familia, para la vida de pareja, no nos preparamos de igual forma**”, explica Poveda.

Este es el primer punto. La familia es una inversión para toda la vida, y para este fin hay que prepararse. Hay que estudiar.

¿Cómo? Conociendo de verdad al otro, pero también a uno mismo, en todos los aspectos. Por ello, recuerda que “dicen que el amor está en los detalles, pero lo que no se dice es que **para tener detalles primero hay que saber cuáles son los detalles que quiere el otro y cuáles no.** Es el mundo de las necesidades del otro”.

Clave 2: Primero, lo primero

¿Qué tiene que ser lo primero para el éxito del matrimonio? Esa es la primera reflexión, **“tener claras las prioridades”**, en la vida, en cada decisión que se toma. A partir de ahí es importante tener en cuenta que ni los padres, ni los hijos, ni el trabajo ni las amistades son lo más importante. Evidentemente cada uno tiene un lugar fundamental en la vida, como no puede ser de otra manera, pero **es la persona con la que se ha elegido vivir para siempre la que debe ocupar el primer puesto.**

“No hagas como esos que les preguntan a los niños; ‘¿a quién quieres más, a papá o a mamá?’. Tú no lo pienses; **quiere más a aquel con el que has decidido vivir para siempre.** Más que a los hijos. Más que a tus padres. Más que a tu trabajo. Más que a todo”, incide Fernando Poveda.

Clave 3: Cuida la comunicación

Para el autor, la comunicación y el trato dentro de la pareja es “la base del conocimiento mutuo” y esta es precisamente “la base del amor”. Y ofrece una reflexión muy válida para muchos padres que descuidan el matrimonio una vez que llegan los hijos: **“la principal clave para la educación de los hijos es cuidar la vida en pareja**, por encima de la educación de los hijos”. Y lo dice el autor,

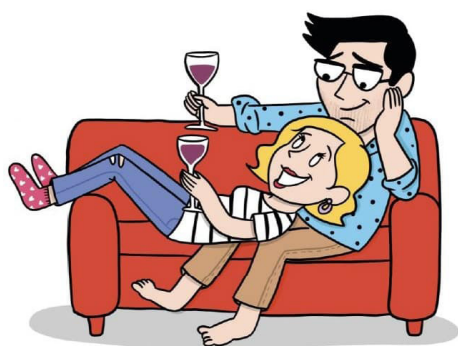
que es marido y padre de familia numerosa.

Por ello, es fundamental sacar el máximo partido al tiempo compartido en pareja.

FERNANDO POVEDA

LA PAREJA QUE FUNCIONA

10 claves para una relación estable y feliz



♥ Nueva Eva

Clave 4: Cuida tu bonsái

Aquí entra un punto fundamental. El amor puede romperse, y así lo atestiguan las cifras ofrecidas anteriormente. Por eso, insiste Poveda, **"es importante cuidarlo", y además "todos los días"**, como si fuera un preciado bonsái. Y otro error que lleva a muchos matrimonios a la ruptura es creer que amor es lo mismo que sentimiento.

Por ello, considera que "plantearnos si el matrimonio es para siempre o no nos puede ayudar a no confiarnos. A luchar

todos los días como si fuese el último. **A volver a cuidar los detalles y no perder la esperanza.** A no dejar que entre un tercero entre los dos... porque había sitio".

Clave 5: Disfruta del sexo

En esta quinta clave, el autor incide en que **"disfrutar de las cosas buenas es algo bueno en sí mismo.** El placer sexual en el matrimonio es algo no sólo bueno, sino básico para que la pareja funcione".

Por ello, también señala que **"cuando se ama, se ama con toda la persona y a toda la persona.** Por eso amar con el cuerpo no sólo es bueno, sino que es necesario".

Clave 6: Al enemigo, ni agua

Fernando Poveda detalla algunos de los enemigos de la "estabilidad y la felicidad". Y, entre otros, **alerta del "yo", pues "es necesario dejar de lado el yo para darse al otro"** sustituyendo la suma "yo + sentimiento" por "el otro + amor". También, pone el foco en el "sueño" que además de ser una necesidad fisiológica puede "despertar un instinto de supervivencia que prioriza el yo por encima de todo.

Cuidado también con confundir, como se ha dicho anteriormente, el amor con el sentimiento pues esta confusión puede llevar a basar la relación en qué siento y esto es voluble, cambiante e involuntario. Y la desidia en el matrimonio es para el autor otro enemigo a luchar.

Clave 7: Practica el buen humor

Tanto la risa como el buen humor – explica el autor en *La Pareja que funciona*– generan endorfinas, lo que a su vez produce

sensación de alegría, felicidad y ganas de vivir. Por ello, las personas que saben reírse **"afroitan de una manera más sensata los problemas y dificultades de la vida"**.

De hecho, ante los que pueden poner objeciones en este punto, insiste en que **"el buen humor y la actitud positiva no es algo innato, sino voluntario.** Es una determinación, una opción personal".

Clave 8: Aprende a gestionar la crisis

Una cosa que hay que tener clara al casarse es que en el matrimonio los malos momentos llegan, es algo que está ahí. **"Es normal que haya muchas pequeñas broncas, malos momentos, algunas crisis e incluso alguna gran crisis. Son normales.** No puedes tenerle miedo ni puedes pensar que sois los únicos que pasáis por ellas. Recuerda que lo importante es saber gestionarlas", explica el autor.

Clave 9: Intenta anticiparte

La forma más efectiva para intentar evitar las crisis tratadas en el apartado anterior o que tengan efectos más limitados es **"intentar prevenir"**. Todos los puntos anteriores se enfocan a esto. Pero además es fundamental "hablar las cosas. Antes de las crisis, para resolverlas, para hacer balance: hablar, hablar, hablar. Hablar por los codos. **Hablar de forma asertiva. Sin reproches. Con cariño"**.

Clave 10: Vuelve a enamorarte

El amor es algo dinámico que hay que renovar a diario. Y por ello el autor invita a dar el salto a realizar este proyecto juntos: poniéndote siempre en el lugar del

otro; teniendo paciencia y dedicando tiempo; recordando los momentos que fueron alimentando el matrimonio; cuidándote porque el otro se lo merece; sonriendo; borrando los reproches; siendo detallista; amando; y perdonando.



Según Poveda, los matrimonios que saben reír y potenciar su buen humor afrontan mejor los problemas y dificultades del día a día



¿QUÉ ES UN MÁRTIR? ¿CUÁNTOS TIPOS DE MARTIRIO HAY? ¿POR QUÉ NO NECESITA UN MILAGRO PARA SER BEATO?

Javier Lozano / Religión en Libertad



En la guerra civil española miles de sacerdotes, religiosos, monjas y laicos recibieron el martirio por odio a la fe. En la imagen, un fotograma de "Un Dios prohibido", película sobre los mártires de Barbastro

No se puede entender el cristianismo sin los mártires. Desde el nacimiento de la Iglesia hasta el día de hoy, ha habido cristianos que han dado testimonio de Cristo hasta la muerte. Desde san Esteban, a los cristianos nigerianos asesinados en la actualidad a causa de su fe; desde san Pedro y san Pablo a los cristianos que están siendo

atacados y perseguidos en países de mayoría musulmana o en estados comunistas. Pero como atestiguó Tertuliano ya en el siglo II, **la sangre de los mártires es semilla de nuevos cristianos.** Y para los creyentes, los mártires son un ejemplo de confianza total y de entrega a Dios, unos privilegiados para mostrar el camino hacia el Cielo.

Todo lo que debes saber sobre el martirio

- ¿Qué es un mártir?
- ¿Qué dice el Catecismo del martirio?
- ¿Quién fue el primer mártir del cristianismo?
- ¿Cuáles fueron las primeras persecuciones contra los cristianos?
- ¿Cuál es el siglo de los mártires?
- ¿Necesita un mártir un milagro para ser declarado beato?
- ¿Cuántos tipos de martirio existen?
- ¿Dé donde nace la fuerza para afrontar el martirio?



¿Qué es un mártir?

Un mártir es aquel que testifica la verdad de su fe hasta la propia muerte. El martirio es por tanto el testimonio del amor de Cristo llevado al extremo de derramar la sangre a causa del Evangelio, víctima del odio a esta propia fe por parte de sus verdugos.

De hecho, el término "mártir" significa "testigo". San Agustín de Hipona lo explicaba de una manera muy fácil de comprender. **"Lo que en latín decimos testes (testigo) en griego se dice martyres (mártir).** Por tanto, un mártir es testigo de Cristo incluso en la tortura y la muerte. Y este santo también advertía que "no hace al mártir la pena que padece, sino la causa o motivo por qué padece". Y la causa por la que murieron fue por odio a la fe.

Según el Concilio Vaticano II, el martirio es una "gracia". Aunque se puede desear o pedir conforme a la voluntad de Dios, hay que estar dispuesto a confesar a Jesucristo en cualquier momento o circunstancia concediéndola Dios a quien considera digno de ella. El martirio supone el testimonio de las virtudes teologales: fe, esperanza y caridad. Precisamente por eso, no es posible alcanzarla sin la gracia de Dios. Y a su vez es también un acto de hacer propias las virtudes cardinales: prudencia, justicia y templanza.

El martirio está unido a la Iglesia desde su fundación. **Todos los apóstoles, excepto san Juan, murieron siendo mártires.** Antes que ellos, el protomártir san Esteban, fue lapidado por, precisamente, ser testigo de Cristo. A partir de entonces, la persecución nunca ha abandonado a la Iglesia. En el Imperio Romano hubo sangrientas persecuciones que dejaron numerosos

mártires. Más tarde, con la llegada del islam muchos cristianos entregaron su vida. En distintas partes del mundo donde los misioneros llevaban el Evangelio, ya fuera por el norte de Europa, en Asia, en África, Oceanía o en la propia América, también hubo mártires, ya fueran los propios misioneros o los conversos de aquellas tierras. Más adelante, con la Revolución francesa llegaría un nuevo mundo y nuevas persecuciones. Por otra parte, el socialismo y el comunismo han dejado tras de sí millones de muertos por todo el mundo: en España, en toda Europa, en Rusia, en China, Vietnam... Porque mártires sigue habiendo hoy y los habrá hasta el fin de los tiempos. Ya lo avisa el Evangelio: "Os echarán mano y os perseguirán, entregándoos a las sinagogas y cárceles y llevándoos ante reyes y gobernadores por mi nombre; esto os sucederá para que deis testimonio".

¿Qué dice el Catecismo del martirio?

En el Catecismo de la Iglesia Católica, en el punto 2473, se explica con claridad que **"el martirio es el supremo testimonio de la verdad de la fe;** designa un testimonio que llega hasta la muerte. El mártir da testimonio de Cristo, muerto y resucitado, al cual está unido por la caridad. Da testimonio de la verdad de la fe y de la doctrina cristiana. Soporta la muerte mediante un acto de fortaleza. 'Dejadme ser pasto de las fieras. Por ellas me será dado llegar a Dios' (San Ignacio de Antioquía, *Epistula ad Romanos*, 4, 1)".

Y añade en el punto siguiente: "Con el más exquisito cuidado, **la Iglesia ha recogido los recuerdos de quienes llegaron hasta el extremo para dar**

testimonio de su fe. Son las actas de los Mártires, que constituyen los archivos de la Verdad escritos con letras de sangre”.

¿Quién fue el primer mártir del cristianismo?

San Esteban, conocido como el protomártir, fue el primero de los seguidores de Jesús que padeció el martirio. Fue asesinado a causa de su fe en Jerusalén, se cree que cerca de la Puerta de Damasco, donde hoy se encuentra la Iglesia de San Esteban, y cuya devoción comenzó rápidamente entre los primeros cristianos.

En este sentido, **Esteban fue uno de los primeros que siguieron a los apóstoles.** Era tan apreciado por la comunidad de Jerusalén que en los Hechos de los Apóstoles es citado como uno de los siete elegidos para ayudar a los apóstoles en su misión, donde se le definía como “un hombre lleno de fe y del Espíritu Santo”. Este protomártir realizaba prodigios y milagros, lo que generó celos, por lo que instigaron al pueblo, a los ancianos y a los escribas, al decir que lo habían escuchado pronunciar expresiones blasfemas contra Moisés y contra Dios, y fue ante el Sanedrín. Los Hechos recogen el discurso de Esteban, en el que relató la historia de la Salvación. “He aquí, veo los cielos abiertos, y al Hijo del Hombre de pie a la diestra de Dios”, concluyó Esteban. Palabras que le costaron la vida. **Los presentes estallaron en fuertes gritos, fue arrastrado fuera y lapidado.** Entre los que aprobaron su asesinato estaba Saulo (san Pablo), quien pasaría de ser perseguidor de los cristianos a ser el apóstol de los gentiles.



¿Cuáles fueron las primeras persecuciones contra los cristianos?

Los primeros cristianos vivieron bajo el Imperio Romano, donde el cristianismo no estaba permitido y donde llegó a ser incluso percibido como un peligro. Durante varios siglos se produjeron numerosos mártires cristianos durante las diez grandes persecuciones que se produjeron **entre el siglo I y principios del siglo IV** y que llevan los nombres de los emperadores que gobernaban en cada una de ellas: las de Nerón, Domiciano, Trajano, Marco Aurelio, Septimio Severo, Maximiano, Decio, Valeriano, Aureliano y Diocleciano.

Muchos de los grandes santos de los primeros siglos fueron mártires de estas persecuciones. De hecho, **san Pedro y san Pablo** murieron mártires en Roma en esta primera persecución. Otros tantos santos como **Justino, Perpetua y Felicidad, Sabina, Inés, Sebastián, Lorenzo, Ignacio de Antioquía, Policarpo, Eulogio, Fructuoso, Cosme y Damián, Justo y Pastor...** y un largo etcétera. Miles de cristianos murieron mártires por todo el imperio romano, en muchos casos con condenas terribles: fueron arrojados a las fieras, quemados vivos, crucificados,

decapitados... Sin embargo, pese a las persecuciones, que variaron en duración e intensidad, el número de cristianos no sólo no disminuyó, sino que fue constantemente en aumento. Tertuliano, en el siglo II, escribía: “Persigan y asesinen; ignorando que la sangre [de los mártires] es semilla de nuevos cristianos”. Y también en este siglo en la llamada *Carta a Diogneto*, de autor anónimo, se puede ver: “¿No ves que [los cristianos], arrojados a las fieras con el fin de que renieguen del Señor, no se dejan vencer? **¿No ves que, cuanto más se los castiga, en mayor cantidad aparecen otros?**”.

¿Cuál es el siglo de los mártires?

Las persecuciones a los cristianos en los primeros siglos fueron muy grandes y servirían para forjar una Iglesia y un cristianismo incipiente, por lo que son fundamentales en la historia de la Iglesia. Pero lo cierto es que el siglo con más mártires en números absolutos es el siglo XX. Nunca tantos cristianos fueron asesinados debido a su fe en la historia como en este pasado siglo, a pesar de que no hay una conciencia general sobre estos hechos. Y aunque es imposible tener una cifra exacta o incluso aproximada, esta cifra **puede superar los tres millones de cristianos asesinados por el mero hecho de serlo.**

En su libro, *El siglo de los mártires* (Ediciones Encuentro), el reputado historiador **Andrea Riccardi** afirma: “El siglo XX, el siglo de la democracia, del progreso, de la libertad, ha sido también el tiempo en el que la vida de muchos cristianos ha sido pisoteada, porque representaba algo profunda y pacíficamente alternativo. Su presencia no era objetivamente

amenazadora o políticamente subversiva; sin embargo, fue convertida en blanco de una gran agresividad: debía ser suprimida porque casi parecía un desafío, aunque no lo representaba concretamente. Este era el designio frío y el ímpetu de los hombres y de los sistemas que han encarnado los grandes totalitarismos del siglo XX: los comunismos a partir de la Revolución de 1917, el nazismo. Pero es también la experiencia de la lucha anticristiana en España y en México. **Herir de muerte a los cristianos y eliminarlos de la sociedad representaba casi una ‘consagración’ pública de estas ideologías y políticas**”. Pero incide en que los mártires van más allá de estos ejemplos. “Los cristianos han caído también en la misión, en las guerras, en la incertidumbre de la situación política, como pasó en el África poscolonial. No faltan los cristianos perseguidos y asesinados por pertenecer a comunidades minoritarias, oprimidas por una mayoría religiosa”, especialmente el islam, añade. Destacan aquí las masacres perpetradas en el Imperio otomano contra los cristianos armenios y otros cristianos que vivían bajo este mandato, considerado como el primer holocausto del siglo.

Los cristianos asesinados por la Unión Soviética, por China y por otros regímenes comunistas por todo el mundo, la persecución nazi, el holocausto armenio, la persecución en España y México, las numerosas persecuciones en África y muchos más por motivos diversos... hacen viable el cálculo de al menos tres millones de cristianos asesinados en el pasado siglo XX por odio a la fe.

¿Necesita un mártir un milagro para ser declarado beato?

Para que un mártir sea declarado beato por parte de la Iglesia no hace falta un milagro, puesto que **la vía para la beatificación es diferente a la de otras causas de santidad**. Tradicionalmente, han existido dos vías para la beatificación: se podía introducir un proceso de beatificación por virtudes heroicas, o bien por un proceso de martirio. En 2017 se añadió una tercera vía: la de quien hubiese ofrecido libre y voluntariamente su vida a causa de la caridad.

De este modo, **en la causa del martirio el proceso se centrará en el momento de la muerte** del siervo de Dios y en demostrar que murió por odio a la fe. Por tanto, no se evalúa el modo de vivir las virtudes, sino que las pruebas que se deberán aportar se centrarán en el momento de su muerte. Benedicto XVI lo explicó así: "Es necesario recoger pruebas irrefutables sobre la disponibilidad al martirio, como derramamiento de la sangre, y sobre su aceptación por parte de la víctima, pero también es necesario que aflore directa o indirectamente, aunque siempre de modo moralmente cierto, el odio a la fe del perseguidor".

En definitiva, en los casos de martirio no se produce la declaración de Venerable, pues **no es necesario el proceso del milagro**. Por lo tanto, una vez aprobada la ponencia por las dos grupos –Comisión de Teólogos y Congregación de Cardenales y Obispos– se presenta al Papa, que si lo considera adecuado procederá a promulgar el decreto por el que se aprueba el martirio del siervo de Dios, y ordenará su beatificación.



Martirio de San Valentín de san Berriochoa en Vietnam en 1861. Cuadro expuesto en el convento de los dominicos de Ocaña (Toledo)

¿Cuántos tipos de martirio existen?

Existen hoy tres tipos de martirio, aunque sólo en uno el cristiano entrega completamente su vida. Se trataría entonces del **martirio rojo, el martirio blanco y el martirio verde**.

De este modo, el martirio rojo o de sangre es en el que el cristiano derrama su sangre por Jesucristo o es asesinado por causa de su fe. El martirio blanco es el que se da en lugares donde hay hostilidad hacia la fe católica, donde uno puede ser perseguido en distintos grados, pero donde no derrama su sangre ni es asesinado por odio a esta fe. Y, por último, y el menos conocido, sería el martirio verde, término que proviene de una antigua homilía del siglo VII en Irlanda y que se centra en la penitencia y el ayuno extremos por amor a Dios. Este tipo de martirio se asocia normalmente con los eremitas de Egipto, que influyeron enormemente en el monacato irlandés. Esto explica por qué tantos monjes irlandeses se retiraron a lugares de extrema soledad y clima severo.

¿Dé donde nace la fuerza para afrontar el martirio?

El propio Papa Benedicto XVI respondía a esta pregunta en la Audiencia General del 11 de agosto de 2010: "De la profunda e íntima unión con Cristo, porque el martirio y la vocación al martirio no son el resultado de un esfuerzo humano, sino la respuesta a una iniciativa y a una llamada de Dios; son un don de su gracia, que nos hace capaces de dar la propia vida por amor a Cristo y a la Iglesia, y así al mundo. **Si leemos la vida de los mártires quedamos sorprendidos por la serenidad y la valentía a la hora de afrontar el sufrimiento y la muerte**: el poder de Dios se manifiesta plenamente en la debilidad, en la pobreza de quien se encomienda a Él y sólo en Él pone su esperanza (cf. 2Co 12, 9). Pero es importante subrayar que la gracia de Dios no suprime o sofoca la libertad de quien afronta el martirio, sino, al contrario, la enriquece y la exalta: el mártir es una persona sumamente libre, libre respecto del poder, del mundo: una persona libre, que en un único acto definitivo entrega toda su vida a Dios, y en un acto supremo de fe, de esperanza y de caridad se abandona en las manos de su Creador y Redentor; sacrifica su vida para ser asociado de modo total al sacrificio de Cristo en la cruz. En una palabra, el martirio es un gran acto de amor en respuesta al inmenso amor de Dios".



Oración por los mártires cristianos de nuestro tiempo

Padre nuestro, Padre misericordioso y lleno de amor, mira a tus hijos e hijas que, a causa de la fe, en tu Santo Nombre sufren persecución y discriminación en Irak, Siria, Kenia, Nigeria y tantos lugares del mundo. Que tu Santo Espíritu les colme con su fuerza en los momentos más difíciles de perseverar en la fe. Que les haga capaces de perdonar a los que les oprimen. Que les llene de esperanza para que puedan vivir su fe con alegría y libertad. Que María, Auxiliadora y Reina de la Paz, interceda por ellos y les guíe por el camino de santidad. Padre Celestial, que el ejemplo de nuestros hermanos perseguidos aumente nuestro compromiso cristiano, que nos haga más fervorosos y agradecidos por el don de la fe. Abre, Señor, nuestros corazones para que, con generosidad, sepamos llevarles el apoyo y mostrarles nuestra solidaridad. Te lo pedimos por Jesucristo, nuestro Señor. Amén

